

ほんにん かい しょうかい 本人の会・ホルスタインの紹介

かつどうきよてん 活動拠点；

さいたまけん と だし だいひょうたく きよてん お
埼玉県戸田市にある代表宅に拠点を置いています。

かい もくてき この会の目的；

さいたまけん と だし しゅうへん すん で ちてきしょうがい どうじしゃ こうりゅう ば
埼玉県戸田市とその周辺に住んでいる知的障害のある当事者の交流の場として、
ゆうこう しんぼく ふかめるもくてき かつどう ほんにん かい
友好・親睦を深める目的で活動している“本人の会”です。

かいいんこうせい 会員構成；

ちてきしょうがい どうじしゃ めい かつどう おてつだい しえんしゃ めい さんか かにゆう
知的障害のある当事者7名と活動をお手伝いしてくれる支援者2名が参加・加入して
こうせい
構成しています。

なまえ ゆらい 名前の由来；

ホルスタインと聞くと一般的に“牛”を想像している人が多いかと思いますが、この
ほんにん かい なまえ ゆらい
本人の会の名前の由来は「Holiday + Soreyuke + Toda + Yono + Network」
と だし きゅうよのし ひとたち きゅうじつ あつまってかつどう いみ
(戸田市と旧与野市の人達が休日に集まって活動する)という意味で、Holidayの
“Hol”とSoreyukeの“s”とTodaの“t”とYonoの“y”とNetworkの“n”それぞれの
たんご かしちもじ とって よん で
単語の頭文字を取って“Holstyn(ホルスタイン)”と呼んでいます。

けっせい 結成ときっかけ;

ねん さいたまけん ぜんこくて いくせいかい ぜんこくたいかい ぜんこく したしく
1996年に埼玉県で全国手をつなぐ育成会の全国大会があり、この全国大会で親しく
ほんにんたいかい じっごういいんちよう ひと おきそい ねん がつ
なった本人大会の実行委員長だった人からのお誘いがきっかけで、1997年3月に
けっせい
結成しました。

かつどうないよう 活動内容;

- ほうこく はなしあい
報告や話し合い
- ボウリングやカラオケなどのレクリエーション
- しゅとけんきんべん あそび でかける
首都圏近辺に遊びに出かける
- しんねんかい のみかい
新年会など飲み会
- さいたまみんなの会のかい かつどうぎょうじ さんか
さいたまみんなの会の活動行事に参加
- て いくせいかいしゅさい かくしゅたいかい さんか けんたいかい かんとうこうしんえつ たいかい
手をつなぐ育成会主催の各種大会に参加(県大会・関東甲信越ブロック大会・
ぜんこく
全国大会など)

かつどうび 活動日;

きほんてき だい4にちようび かつどう かい ぎょうじ なんら
基本的には第4日曜日に活動していますが、さいたまみんなの会などの行事や何ら
りゆう かつどうび かわる
かの理由で活動日が変わることがあります。

ほんにん かい とくちよう こんご もくひよう この本人の会の特徴と今後の目標;

こせい つよい
個性の強いメンバーばかりですが、おたがいに なかよくたのしみながらきょうりく
がんばって こんご ふ やしてあたらしい ちょうせん とも
頑張っています。今後はメンバーを増やして新しいことにどんどん挑戦していくと共に、
ひとたち こうりゅうしてかつどう はば ひろげて おもいます
いろんな人達と交流して活動の幅を広げていきたいと思ひます。

ホルスタイン

ねんかんかつどうぎょうじひょう 年間活動行事表

ホルスタインでは「この 1年間、何をやろうか？」ということで、みんなで企画を
出し合って、決めた結果を年間活動行事表にまとめてお知らせしております。

今年(2015年)は次のような年間活動行事表に沿って活動しております。

2015年4月26日(日曜日);

カラオケ[ウエアハウス(埼玉県さいたま市大宮区三橋)]

2015年5月31日(日曜日);

もんじゃ宴会[わらしべ店(東京都中央区月島)]

2015年6月28日(日曜日);

東京ディズニーランド[千葉県浦安市]

2015年7月5日(日曜日);(埼玉県育成会行事)

埼玉県手をつなぐ育成会・県大会参加[埼玉県越谷市]

2015年7月18日(土曜日);(さいたまみんなの会行事)

埼玉県立大学の学生との交流会参加[埼玉県立大学(埼玉県越谷市)]

2015年8月23日(日曜日);

工場見学・わくわくファクトリー・グリコピアイースト[埼玉県北本市]

2015年10月25日(日曜日);(さいたまみんなの会行事)

乗馬体験参加[光前牧場(埼玉県東松山市大岡)]

2015年11月22日(日曜日);

バス旅行(はとバス)[行き先は未定]

ねん がつ にち とうようび
2016年1月30日(土曜日);

しんねんかい ていとだてん さいたまけんと だし
新年会[しゃぶしゃぶ・どん亭戸田店(埼玉県戸田市)]

ねん がつ にち にちようび
2016年2月28日(日曜日);

わらびてん さいたまけんわらびし
ボウリング[ROUND 1 蕨店(埼玉県蕨市)]

ねん がつ にち にちようび かいぎようじ
2016年3月6日(日曜日);(さいたまみんなの会行事)

だい13かい たいかいさんか なかうらわ さいたまけん し
第13回ボウリング大会参加[中浦和スプリングレーン(埼玉県さいたま市)]

ねん がつ にち にちようび
2016年3月27日(日曜日);

そうかい はなしあい と だし ふくしほけん さいたまけんと だし
総会・話し合い[戸田市福祉保健センター(埼玉県戸田市)]

いじよう なんら じじよう はっせい ぼあい ねんかんかつどうぎようじ ぶ へんこう
以上ですが、何らかの事情が発生した場合は年間活動行事の1部を変更することが
あります。

こんご ねんかんかつどうぎようじひよう つくってかつどう おもいます
今後もこのような年間活動行事表を作って活動していきたいと思ひます。

ホルスタインからのお願い

ホルスタインでは今後も活動を末永く続けていく為に新しいメンバーと活動をお手伝いしてくれる支援者を大募集します。それと、私達と交流したい方、活動を見学または参加体験したい方も承りますので、以下の連絡先までどんどんお問い合わせ下さい。

ホルスタイン代表 横山 正明

〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田1-16-4

TEL;090-7278-1860

E-Mail;yokoyama-1966.4.7.@docomo.ne.jp

PC-Mail;holstyn1997lunch@yahoo.co.jp

これからもホルスタインの活動を応援のほど、よろしくお願ひ致します。