

# 「本人が主体的に参加している活動」 紹介シート

## 1. 活動の実施主体

①会及びグループの名前 青森県本人の会 レインボー青森  
②代表者名 外川 晃市 ③登録者数 64名  
④連絡先 住所 〒030-0122 青森市野尻字今田 52-4 ねむのき会館内  
青森県手をつなぐ育成会内  
Tel 017-738-5122 Fax 017-738-5235

### ⑤会及びグループからひとことPR

平成15年に発足しました。前の年に、青森県で育成会全国大会があり、本人大会の運営をお手伝いした人たちの中から「青森県にも本人の会をつくらう!」という声が上がったのがきっかけです。

活動内容や日程は役員会で決めています。年2回発行する会報も自分たちで作っています。

## 2. 活動内容（本人が集まって、行っている活動内容を記載して下さい）

ア)どのような活動をしていますか

- ①定時総会
- ②合同レクリエーション
- ③本人による本人のための相談会
- ④育成会全国大会、東北ブロック大会への参加
- ⑤冬期間は支部ごとの活動(お料理教室、スポーツ教室、カラオケ、新年会など)
- ⑥役員会

イ)活動の実施は定期的ですか？ 不定期ですか？

- ①～③は、定期的
- ⑤は、不定期
- ⑥は、不定期

ウ)定期的に実施の場合の頻度を教えてください

①～③は年に1回ずつ

④は、大会参加ツアーを企画することもあります。

⑤は、各支部で企画します。

⑥は、だいたい月1回開催しますが、決める内容によっては開催しない月もあります。

エ)参加人数（本人・支援者・家族・地域住民・その他）

本人 64名・支援者 10名くらい

行事によっては、学生ボランティアもお願いします。

### 3. 実際の活動場面の紹介

\* 活動の様子がわかる写真や資料、案内等があれば載せてください。



本人による本人のための相談会  
「差別解消法のべんきょう」



定時総会にて  
「知る見るプログラム」



育成会東北ブロック大会に参加



全道・青函交流に参加