

「本人が主体的に参加している活動」 紹介シート

1. 活動の実施主体

① 及びグループの名前 宇城手をつなぐ育成会

② 表者名 会長 北島 和子 ③登録者数 45名

③ 絡先 住所 〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 1926-5

Tel 0964-33-0366 Fax 0964-33-0366

④ 会及びグループからひとこと PR

昭和63年8月に設立して以来、29年間の活動をしています。まず会員の和が大切、地域の中で手をつなぎ、心を合わせながら、障がいのある本人たちが理解され、自立することを願っています。最近、若い方の入会や地域の一般の方の入会があり、少しずつ拡がり嬉しく思っています。

2. 活動内容（本人が集まって、行っている活動内容を記載して下さい）

ア)どのような活動をしていますか

- ・手話ダンスやポンポンダンス
- ・調理実習
- ・絵画教室(年1回)

イ)活動の実施は定期的ですか？ 不定期ですか？

定期的に実施しています。

ウ)定期的に実施の場合の頻度を教えてください

月1回、実施しています。

エ)参加人数（本人・支援者・家族・地域住民・その他）

本人、支援者、家族、その他 でその時で違いますが、
30～50人程度で実施しています。

3. 実際の活動場面の紹介

お手伝い学習会（毎月 第3土曜日、開催）

[日程]

- ・ 9：30～10：00 手話ダンス
- ・ 10：00～13：00 調理実習
- ・ 13：00～14：00 清香園ダンサーズとの交流

本人を中心とした療育活動、年間計画に基づき行っている。

ボランティアと一緒に手話ダンス講師により、手話ダンスを学習し、心身をほぐした後、調理実習、調理献立により買物分担の品をそれぞれがメモし、近くのスーパーで買物、調理実習を行い会食する。

その後、清香園（近くの事業所のダンシングチーム）のメンバーと楽しくポンポンダンスをする。

手話ダンスとポンポンダンスは3月の本会の行事である“さくらフェスバル”の時に披露する。

本人の余暇活動、療育活動として、本人の生きる力をつける楽しい活動である。保護者がボランティアとして支援している。



宇城.宇城市手をつなぐ育成会



平成 28 年 9 月行事予定

連日、35度を上回る猛暑の日々、会員の皆様にはお変わりありませんか。地震の影響で、2学期が早く始まった学校もあるかと思えます。でも、蝉の声に代わって、鳴く虫の音「あかあかと日はつれなくも秋の風 芭蕉」秋は、スポーツや芸術、読書などにふさわしい季節です。

育成会の行事もいろいろ企画しておりますので、ご参加をお待ちしております。

2日(金) 街なか図書館作品展示準備 10時より：出展者、役員：別紙資料

6日(火) 宇城地域障がい者連合会役員会 北島出席

9日(金) 役員会：松橋公民館会議室 午後7時～午後10時

17日(土) お手伝い学習会 松橋公民館 9時半～午後2時

手話ダンス：四季の歌：夢工房ロビー

調理献立：ハンバーグ：公民館調理室にて

ポンポンダンス：軽運動室

準備する物：三角巾 エプロン 米 1合

参加費；本人500円 保護者 200円

参加申し込み 9月14日まで 北島まで

25日(日) 相談会：夢工房2階研修室 別紙資料参照

受付 9時00分 開会 9時30分～12時迄

参加申し込み 9月17日迄北島へ

29日(木) 県育成会理事評議員会 県総合福祉センター 北島出席

◎4日 SO宇城水泳最終日 ピンクスマルシェにてサンキューパーティ

◎街なか図書館作品展示「かがやき展」9月：土日月火曜午前10時～午後18時
津久井やまゆり園事件は、私共に共生社会の意を問いかけてました。そこで障がいのある人たちの地域への理解の啓発の意を込め、4名の本人達の作品展示を致します。多数の方々のご来館をお待ちしております。

問い合わせやご連絡は：0964-33-0366 ☎FAX 北島 和子迄