



大阪+知的障害+地域+おもろい=創造

## 知の知の知の知

社会福祉法人大阪手をつなぐ育成会 社会政策研究所情報誌通算 2867号 2016.2.15 発行

評・松山巖（評論家・作家） 貧困、虐待...子ども巡る今昔

読売新聞 2016年02月15日

### 失われた他人への気遣い

昭和30年11月、岩手県一関市で宮本常一が撮影した写真（周防大島文化交流センター提供）

『ルポ 消えた子どもたち』は話題となったテレビ番組〈消えた子どもたち〉のNHK取材班がまとめた衝撃的な本だ。5歳でアパートに放置され、7年余後に白骨化して発見された少年の事件を知り、子どもの事件を各施設に問い合わせたのが始まり。団地一室に閉じ込められ、18歳で

逃げた少女の事件も知り、彼女への取材から事情を掌握する。18歳ながら発見時は小学生にしか見えなかったほど成長が止まり、母親からは産みたくなかった子となじり続けられたという。



更に驚くのは、全国の児童相談所や児童養護施設などへの問い合わせで十年間に1039人の子どもが、保育園や学校に通えず、社会から消されていた事実だ。しかも保護されぬ子や無回答の施設もあり、千人強の子も氷山の一角に過ぎない。では親の状況は。貧困、自らも虐待を受けた者、精神疾患などが原因で単純に親が悪いとはいいい切れない。精神疾患の母親の世話で学校に行けなかった子もいた。

しかも施設収容後も彼らは人との交際が上手く出来ず、勉学の遅れに悩み、就職も難しい。悲惨なのは虐待された記憶が蘇り、パニックに陥り、自暴自棄になることだ。

この結果、施設を飛び出て、5年後に自殺した女の子もいる。

彼女が施設を出た際に残した手紙には、「本当に弱い人はやらなければなしのイジメられた人ではなく、一人では行動できず、イジメで強さを表し、多数で行動して認められたい人だと私は思います。人を守って自分ががまんして来た人こそ素てきな人だと思います」と書かれていた。

河合雅司著『日本の少子化 百年の迷走』は明治以降の人口問題を軸に、なぜ現在、少子化が進んでしまったのかを解き明かす。元々、日露戦争に勝利し、人口は増え始める。特に第一次大戦時はヨーロッパへの輸出が増え、工業化が進み、一気に人口増加は進み、当時は人口増加の解決策が問われた。工業振興で更に富を増やし食糧輸入で人々を養う策、植民地拡張策、移民を奨励する策が考えられた。産児制限をする策も話題となったが、戦争への



機運が高まるにつれ〈産めよ殖やせよ〉の標語通りに人口抑制は忘れ去られる。

敗戦後、団塊の世代以降も人口が増え続け、日本が再び領土拡張策に進む可能性をGHQは危惧し、産児制限の普及が急務となる。そのためGHQは様々な策を弄し、産児制限をPRし一般化させ、戦後のベビーブームから一転して少子化の途を突き進む。

そして今、政府は少子化対策に取り組むようになった。ともあれ本書を読むと、政治が子どもの数をコントロールしてきた事実がよくわかる。

では消えた子どもたちの問題も政治的解決しかないのか。実際、子どもたちを見守る目の網を細かくする試みが行政から始まっている。しかし私たちは今一つ忘れてしまったことがあるのではないか。

『忘れられた子どもたち』は民俗学者宮本常一が間引き、堕胎、貰い子、棄て子など貧しさ故に日本各地で行われていた実態を取材した文を再編集した本。だが、悲惨な記述ばかりではない。故郷の周防大島で子どもの頃、毎朝聞いた神社で祈る母親たちの声、我が子が亡くなる直前に氏神へ自身が祈った経験、子どもの行く末を祈る実母と祖母の記憶も綴っている。

昭和14年、出雲の海岸の村で泊めてくれた家の母親が、息子の出征以来、「近隣の神社への参拝を欠かしたことはないが、他人への親切も平常以上に心がけている」という言葉も聞き取っている。この母の祈りは、パニック後に自殺した少女が残した手紙の言葉と響き合っていないか。

三冊で改めて感じたのは政治的解決以前に、私たちが失い、忘れたのは子と他人を気遣う祈りの心ではないか、と。

◇NHK取材班＝2014年に発覚した厚木男児白骨遺体事件を機に、報道局記者、ディレクターで結成。

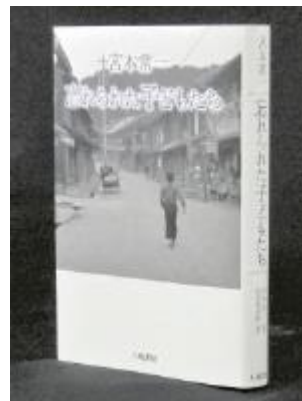
◇かわい・まさし＝1963年、名古屋市生まれ。産経新聞論説委員。

◇みやもと・つねいち＝1907～81年。民俗学者。著書に『忘れられた日本人』など。

NHK出版新書 780円

新潮選書 1400円

八坂書房 2200円



## 「ボッチャ」普及に意欲 四日市で知事がパラ五輪種目体験



中日新聞 2016年2月15日  
サークルのメンバーとボッチャを楽しむ鈴木知事(左)＝四日市市障害者体育センターで

鈴木英敬知事が十三日、四日市市西日野町の市障害者体育センターを訪れ、パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を体験した。

ボッチャは脳性まひなど重度の障害がある人のために考案された競技。「ジャックボール」と呼ばれる目標球に向けてボールを投げ、いかに近づけるかを競う。県は東京パラリンピックで海外選手の事前キャンプ地にしてもらいたいという。

鈴木知事は四日市市を中心に活動する「ボッチャサークルきらら」のメンバーとともに、二人一組のペア戦を体験。「年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが楽しめるスポーツだと思った。県ではまだ競技人口が少ないので、これから数年かけて普及に取り組みたい」と話した。(大西里奈)

## 子どもシェルター 支援減などで休止相次ぐ



NHK ニュース 2016年2月14日  
虐待などで家庭で暮らすことができない子どもたちを緊急に保護するため、NPOなどが運営している全国の「子どもシェルター」が、国などからの公的支援の減額や職員の確保が難しいなどの理由で、相次いで休止に追い込まれていることが分かりました。

虐待などで家庭で暮らすことができない子どもたちを一時的に保護する施設には、児童相談所の一時保護所

がありますが、17歳までの年齢制限があるほか、定員がいっぱいで恒常的に受け入れができない地域もあります。

このため、弁護士が作るNPOや社会福祉法人が全国12か所に「子どもシェルター」を設立し、国や地方自治体から運営費などの支援を受けながら運営してきました。

ところが、今月、NHKが各施設に取材したところ、福岡のシェルターが運営費の不足を理由に開設から2年で、千葉のシェルターが職員が確保できないことを理由に開設から1年もたたずに休止に追い込まれるなど、現在3か所の施設が受け入れを休止していることが分かりました。

このうち福岡のシェルターは、特定の子どもの手厚く対応する必要があるため、ほかの入所者を受け入れられなくなりました。その結果、入所者数の基準が満たせず、国や自治体からの支援が1000万円ほど減額されることになり、運営に行き詰まったということです。

現在の制度では、一定の入所者数を確保しなければ翌年の公的支援が減額される可能性があるため、各施設からは、安定的な運営が難しいという声が上がっています。

現在運営している9つの施設のうち7つの施設も、子どもたちの生活費や人件費の確保に不安があり、今後の運営の見通しが立っていないと回答していて、公的支援の制度を運営の実態に合うよう見直してほしいと話しています。

### 子どもシェルターとは

「子どもシェルター」は、虐待を受けるなど家庭で暮らすことができない10代後半の子どもたちなどを緊急的に保護する施設です。入所した子どもたちは、周囲から知られることのない安全な場所で、専門のスタッフに見守られながら自立に向けた準備を進めます。

子どもたちを一時的に保護する施設は児童相談所の一時保護所がありますが、法律で17歳までの年齢制限があります。

このため、10代後半の子どもたちの居場所を作る必要があるとして、平成16年に初めて東京に子どもシェルターが開設されたのをきっかけに、全国で開設する動きが広がりました。

### 専門家「支援の仕組み 見直しを」

子どもシェルターの現状について、児童虐待の対応に詳しい明治学院大学の松原康雄教授は「一定の子どもの数を確保できないと公的支援が減額されてしまうので、職員の賃金を抑えざるをえなかったり、赤字が増えていくという悪循環に陥っている。それぞれの地域で必要性があって開設された子どもシェルターが休止に追い込まれるのは、かなり深刻なことだ」と話しています。

そのうえで、「子どもシェルターの運営を継続していくためには、こうした施設が必要だという視点から財政的な支援の仕組みを考えなければ、課題は解決できない」と、公的支援の制度を現場の実態に合わせて見直す必要があると指摘しています。



## 介護ロボット最前線

公明新聞 2016年2月14日



HALを着けて介護する老人ホームの職員=9日 川崎市  
介護に関わる人の負担を和らげる「介護ロボット」の活躍が注目されています。介護ロボを導入する施設への補助制度も実施され、介護従事者の離職防止などが期待されています。介護ロボの最前線に迫りました。

「楽に力仕事ができる」

装着型「HAL」 離職者防ぐ効果も期待

「今日の調子は

どうですか？ 少し起き上がりましょうね。サイバーダイナミクス社製のロボットスーツ「HAL(R)介護支援用（腰タイプ）」を着けた介護職員が優しく語り掛け、ベッドに横たわる高齢者の上体をそっと抱きかかえます。介護ロボを実際の現場で活用している神奈川県川崎市の特別養護老人ホーム「すみよし」での一コマです。



HALは、脳から筋肉へ送られる「生体電位信号」を読み取り、人の動きをサポートする最先端の介護ロボ。腰にかかる負荷を最大4割低減し、腰痛を引き起こすリスクを減らすと期待されています。HALを身に付けて作業する介護職員は「(着けると)楽に力仕事ができる」と笑顔で語りました。

介護施設などは、力仕事が多く、腰痛を理由に辞める人も少なくありません。HALの導入で離職を防ぐ効果も期待されています。また、比較的力の弱い女性介護者も使用できることから、力が必要とされる介護現場で「施設の利用者に安心感を与えることができる」（同老人ホームの廣瀬幸一事業長）といいます。

同施設では、県の支援事業を利用し、昨年6月から試験的に介護ロボを導入しています。今年3月までの試験利用ですが、「職員の腰を守るなら」（廣瀬事業長）と、本格的な導入へ前向きです。

同施設では、県の支援事業を利用し、昨年6月から試験的に介護ロボを導入しています。今年3月までの試験利用ですが、「職員の腰を守るなら」（廣瀬事業長）と、本格的な導入へ前向きです。

歩行、排せつ、入浴などを支援。

従事者の腰痛める機会ゼロへ



政府が2015年1月に発表したロボット新戦略では、介護分野のうち、(1)歩行支援(2)排せつ支援(3)認知症の人の見守り(4)(ベッドからの移し替えなど)移乗支援(5)入浴支援—の五つを重点分野に設定。20年までに介護ロボの国内市場規模を



500億円に拡大するほか、介護従事者が腰を痛める機会をゼロにすることをめざしています。

をめざしています。

厚生労働省は15年度補正予算で、20万円を超える介護ロボを導入する介護事業所に対し、市区町村を通じて1事業所当たり300万円を上限に補助する制度を実施。また、見守り支援機器を導入する市区町村に対する補助も行い、在宅高齢者の見守り支援体制の整備を進めていきます。

一方、介護ロボの実用化を進める国家戦略特区に指定された北九州市では、推進本部が今月発足し、規制緩和のあり方などを検討しています。



### 介護保険の対象機器が拡大 貸与、購入 割安に

介護保険を使って、自宅で割安に利用できる「福祉用具」の中にも、介護ロボが増えています。例えば、排せつ物を感知し、自動的に吸引などを行う装置や、玄関などに設置し、センサーに反応があるとブザー音で外出を知らせる機器などがあります。

利用には、要支援・要介護の認定を受けた上で、ケアマネジャーが作成するケアプラン

にその用具が盛り込まれることが条件です。

福祉用具は貸与制を基本に、排せつや入浴に使われるようなものは購入することになります。利用者負担は費用の1割（一定以上の所得がある人は2割）。購入費については年度10万円の上限が設けられ、原則、利用者がいったん全額を立て替え、申請後に補助額が支給される「償還払い」となっています。

詳しくは、市区町村の介護保険担当窓口などに問い合わせてください。

### 公明 普及へ積極推進

公明党は介護ロボの普及を積極的に推進してきました。10年11月、党内にロボット産業振興推進プロジェクトチーム（遠山清彦座長＝衆院議員）を設置。介護だけでなく医療や福祉、生活支援など幅広い分野でロボット技術の活用をめざそうと、研究・開発の現場を視察し、国会質問で取り上げるなど全力で取り組んできました。

今年1月28日の参院本会議での代表質問でも、山口那津男代表が「医療や介護、防災・減災などの分野における、ロボット技術の導入や運用への支援に取り組むべき」と訴えています。



### 人間は何歳まで生きられる？ 寿命決める遺伝子とは 日本経済新聞 2016年2月15日



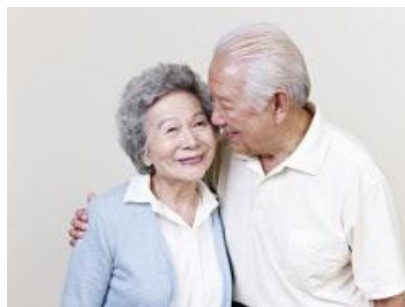
聞いたかったけど、聞けなかった。知ってるようで、知らなかった。日常生活シーンにある「カラダの反応・仕組み」に関する謎について、真面目にかつ楽しく解説する連載コラム。酒席のうんちくネタに使うもよし、子どもからの素朴な質問に備えるもよし。人生の極上の“からだ知恵録”をお届けしよう。

人間の寿命はどんどん延びている。厚生労働省によると、日本人の平均寿命は男女ともに80歳オーバー。2015年時点で100歳を超えている人は6万

1568人もいた。はたして、人間は何歳まで生きられるのか？ 一説には「120歳まで生きられる」なんて話も耳にするが、ホントだろうか？

■長生きのギネス記録はフランス人女性の122歳

「人間が何歳まで生きられるのか、諸説ありますが正直言って分かりません(笑)。長寿に関わる因子がすべて分かっていないので計算は難しいです。120歳まで生きられるという説の最大の根拠は、“実際に生きた人がいるから”ということにすぎないので」と話すのは、東京大学分子細胞生物学研究所教授の小林武彦さんだ。



#### 人間は120歳まで生きられる? (c)imtmphoto-123RF

フランス人女性のジャンヌ・カルマンさんが1997年に122歳で亡くなった。これが現在公式に認められている「長生き」の世界記録。つまり、「120歳まで生きられる」というのはあくまで結果論であり、理論的に導かれた数字ではないわけだ。とはいえ、この辺りに人間の生物学的限界があるのも確からしい。

「現在、100歳以上の人には日本だけでも6万人を超えているのに、110歳以上の人となると全世界で100人もいないのです」と小林さん。

100歳と110歳の間には想像以上に大きな壁があることが分かる。まして120歳となると、世界史上公式に認められたのはカルマンさんしかいない。

#### ■摂取カロリーを減らすと長寿遺伝子が活性化

最近、“長寿遺伝子”という言葉をよく聞く。「サーチュイン」と呼ばれる遺伝子で、これが活性化すると生物の寿命が延びるのだ。活性化させる方法は、ずばり摂取カロリーを減らすこと。

「NAD+（ニコチンアミドアデニンジヌクレオチド）というサーチュインを活性化させる因子があります。このNAD+はたくさん食べていると減り、逆に食べる量を減らすと増えるんです」と小林さんは説明する。

実際、ハエやマウスは摂取カロリーを減らすと寿命が延びる。しかし残念ながら、より人間に近いサルの研究では効果が確認されなかった。米国の国立老化研究所の研究によると、摂取カロリーを20%減らしたサルは生活習慣病になるリスクは減ったものの、肝心の寿命には差が見られなかったのだ。

一方でウェルナー症候群やブルーム症候群など、「早期老化症」と呼ばれる遺伝病がある。これは文字通り早く老ける病気。思春期を過ぎると一気に老化の速度が上がり、50歳くらいですっかり老人になって死んでしまうという。

「普通に生活していると、1日で50万カ所くらいDNAに傷がつきますが、ほとんど修復されます。早期老化症の人は、このDNAの傷を治す修復遺伝子に異常があることが分かっています」（小林さん）

顔や手に比べると、日光に当たらない背中やお尻の肌は白いだけでなく、シワやシミも少ない。これは紫外線にあまり当たらず、皮膚細胞のDNAが壊されないためだ。

DNAの中でも特に構造が不安定で、切れたり絡まったりしやすい「リボソームRNA遺伝子」(rDNA)という部分がある。小林さんたちはサーチュイン遺伝子がこのrDNAを守ることで寿命を保っているというメカニズムを確認し、2013年に生物学の専門誌に発表した。

#### ■染色体の“テロメア”の長さも寿命を決める

「老化には“細胞の老化”と“個体の老化”があります」と小林さんは続ける。

染色体の両端にテロメアという部分があり、細胞が分裂する度に短くなっていく。長さが半分くらいになると細胞の老化が始まり、分裂する能力を失っていく。

「多くの細胞は老化して、死すべき運命にある。何回も分裂していくと、がん抑制遺伝子が壊れて細胞ががん化してしまうこともあります。がんになる前に、古くなった細胞には死んでもらう必要がある。これが“細胞の老化”で、赤ん坊にも見られる現象です」（小林さん）

幹細胞が細胞分裂すると、幹細胞と分化した（幹細胞でない）細胞ができる。幹細胞は、



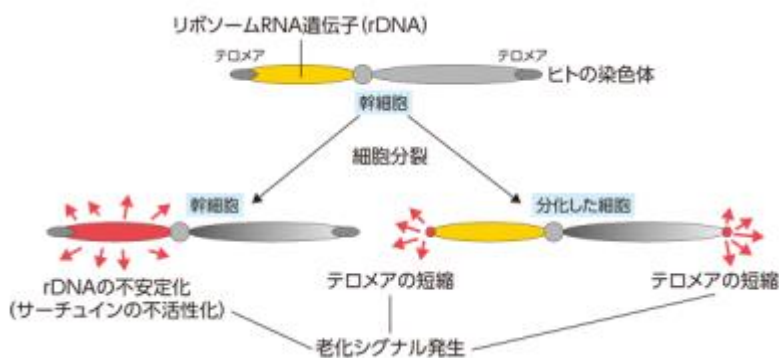
サーチェーンの不活性化によってリボソーム RNA 遺伝子 (rDNA) が不安定化すると、老化が起こる。一方、分化してできた細胞は、染色体の両端にあるテロメアの長さが短縮することによって、老化が進む

中には何回分裂してもテロメアがあまり短くならない細胞がある。赤血球やリンパ球を作る造血幹細胞など、新しい細胞を生み出す役割を持つ幹細胞がそうだ。

しかし幹細胞も不老不死とはいかない。長い時間のうちに少しずつ DNA が壊れ、不純物がたまり、機能が衰えていく。

### 染色体の rDNA とテロメアが老化の進み方を決める

「ある程度、ダメージがたまった時点で老化のスイッチが入る。この幹細胞の老化こそが個体の寿命に強くかかわっていると考えられます。つまり、幹細胞の寿命が我々の寿命と言えるのではないのでしょうか」と小林さんは話す。



### ■長生きするための5つのコツとは？

では分子生物学的に老化を遅らせ、少しでも長生きするにはどうすればいいのか？ 小林さんに教えてもらった。

#### 1. 病気にならない

戦前は感染症で多くの人が命を落としたし、高齢者は免疫力が衰えることで肺炎などを起こしやすい。脳卒中や心臓病も生活習慣病が背景にあることが多い。まずは、病気にならないように注意することが基本だ。

#### 2. DNA に傷をつけない

老化を防ぐためには、できるだけ DNA に傷をつけないようにすればいい。紫外線、放射線、タバコ、活性酸素などは DNA を破壊する。紫外線対策や禁煙を心がけ、ビタミン C やビタミン E など抗酸化成分を積極的にとるようにしよう。

#### 3. ストレスをためない

「過度のストレスは DNA 修復酵素の活性を下げます」と小林さん。アドレナリンの分泌によって活性酸素が増えるし、生活習慣病にもなりやすくなる。ストレスを感じずに生活することは不可能だが、過度にならないように上手に解消してほしい。

#### 4. 適度な運動

運動は筋肉、心臓、血管の機能を高めるとともに、がんをはじめとした多くの病気の発症リスクを下げることも確認されている。

#### 5. 食べすぎない

まだ霊長類で確認されてはいないが、理論的には摂取カロリーを減らせば長寿遺伝子サーチェーンが活性化するはずだ。また、肥満は生活習慣病につながる。糖尿病や高血圧といった生活習慣病は老化を進め、確実に寿命を縮めることが分かっている。

死は必ずやって来るが、努力次第でその時期を遅らせることは十分可能。体にいい生活習慣を心がけ、与えられた寿命を縮めることなく、きっちり全うしてもらいたい。あなたがジャンヌ・カルマンさんの記録を塗り替える可能性だってゼロではないのだから。(伊藤和弘=フリーランスライター)



#### Profile 小林武彦 (こばやし たけひこ)

東京大学分子細胞生物学研究所教授

1963 年生まれ。九州大学大学院医学系研究科博士課程修了。理学博士。米国立衛生研究所研究員、基礎生物学研究所助教授、国立遺伝学研究所教授などを経て、

2015年から現職。専門は分子生物学。2月20日に新刊『寿命はなぜ決まっているのか——長生き遺伝子のヒミツ』（岩波ジュニア新書）を刊行予定。

### ジカ熱感染 新たにタイも 34の国と地域に拡大



NHK ニュース 2016年2月14日

WHO＝世界保健機関は、中南米を中心に感染が拡大しているジカ熱について、新たにタイを加えるなどした34の国と地域で感染が広がっていることを明らかにしました。

WHOが12日現在でまとめた最新のデータによりますと、これまでにブラジルやコロンビアなど中南米やカリブ海周辺の26の国と地域、それにサモアやトンガなど太平洋の5つの国と地域、アジアではタイとモルディブの

2か国、アフリカのカボベルデの合わせて34の国と地域で、地元で生息する蚊を媒介するなどしてジカ熱への感染が広がっているということです。このうちブラジルでは、患者の数が最大で150万人に上るとみられるほか、疑いの事例も含めると、コロンビアでは2万5000人以上、カボベルデでは7000人以上と推定されています。

ジカ熱を巡っては、妊娠中の感染と先天的に頭部が小さい「小頭症」の新生児との関連が指摘されているほか、感染した人が手足に力が入らなくなる難病の「ギラン・バレー症候群」を発症するケースも報告されています。WHOは、感染とこれらの症状との関連性を早期に解明し、適切な治療法の開発を急ぐ方針です。

### 予算案 衆院採決にらみ 与野党駆け引き活発に

NHK ニュース 2016年2月15日

円高ドル安を背景に株安が続くなか、与党側は、衆議院予算委員会で、新年度予算案の採決の前提となる中央公聴会を速やかに開催し、今月中に衆議院を通過させたい考えです。これに対し、民主党などは、安倍政権が進める経済政策の問題点について徹底的な審議を求めていく方針で、衆議院での採決もにらんだ駆け引きが活発になる見通しです。

新年度・平成28年度予算案を審議している衆議院予算委員会は、15日、経済や地方創生をテーマに、安倍総理大臣にも出席を求めて集中審議を行うほか、17日には福島県郡山市と高松市で地方公聴会を開くことになっています。与党側は、自民党の二階総務会長が「新年度予算案を一日も早く成立させることが最大の景気対策であり、審議が渋滞しないよう、しっかり対応をしていく」と述べるなど、外国為替市場での円高ドル安を背景に株安が続くなか、予算委員会で採決の前提となる中央公聴会を速やかに開き、採決の環境を早期に整えて、今月中に衆議院を通過させたい考えです。

これに対し、民主党は、岡田代表が「今の株価の状況は、アベノミクスが機能しておらず、破綻したことを示していると言われてもしかたがない」と述べるなど、今後の審議で安倍政権が進める経済政策の問題点を指摘し、徹底的な審議を求めていく方針です。

また、民主党などは、甘利前経済再生担当大臣を巡る問題に加え、丸川環境大臣が被ばく線量の目標を巡る発言を撤回した経緯なども追及していくことにしていて、予算案の衆議院での採決もにらんだ与野党の駆け引きが活発になる見通しです。

月刊情報誌「太陽の子」、隔月本人新聞「青空新聞」、社内誌「つなぐちゃんベクトル」、ネット情報「たまにブログ」も  
大阪市天王寺区生玉前町5-33 社会福祉法人大阪手をつなぐ育成会 社会政策研究所発行

