



大阪+知的障害+地域+おもろい=創造

知の知の知の知

社会福祉法人大阪手をつなぐ育成会 社会政策研究所情報誌通算 3480 号 2017.1.24 発行

措置入院見直し「自治体任せにするな」 相模原市などが厚労省に要望



福祉新聞 2017年01月24日 編集部
古屋副大臣に要望書を渡す加山市長(右)

加山俊夫・相模原市長は11日、措置入院制度の見直しについて古屋範子・厚生労働副大臣と会談し、要望書を手渡した。措置入院から退院した人の支援を自治体任せにしないようクギを刺した。会談後、加山市長は記者団に「我々の要望をよく理解していただいた」と話した。厚労省は精神保健福祉法の改正に向け、3月までに詳細を詰める方針だが、厚労

省の検討会では反発が広がっている。

要望書は神奈川県、横浜市、川崎市の連名で提出した。加山市長は措置入院後のフォローについて、「(関係機関の間での)情報共有の在り方など、指導要領の中で具体的に明示してほしいと副大臣にお願いした。自治体の担当者の判断ではあいまいになってしまう」と語った。

神奈川県立の障害者支援施設「津久井やまゆり園」(相模原市)で発生した殺傷事件を踏まえ、厚労省はすべての措置入院患者に対し、措置権者(都道府県知事・政令市長)が退院後の支援計画を作るよう義務付ける方針。事件前に措置入院していた植松聖容疑者に対する同市のフォローが不十分だったと判断したからだ。

同意なき支援なし

要望書は、厚労省の方針に“待った”をかけた格好だ。

措置入院の目的は医療と保護であり、犯罪防止ではないことを強調し、退院した患者の同意を前提として自治体が支援する仕組みにするよう求めた。本人が同意しない場合には支援計画を作らないことが妥当だとする含みを持たせた。

また、措置入院患者をめぐる、大麻所持など犯罪が疑われる事実を病院や措置権者が把握した場合の対応について、国が明確化するよう求めた。

津久井やまゆり園事件では、植松容疑者に大麻の陽性反応があったことを措置入院によって知った同市が、その事実を警察に伝えなかった。このことが事件を防げなかった要因だと批判された。

措置入院によって知った患者の情報をみだりに外部に出せない措置権者としては、そうした情報を警察などと共有しようとしても、制度的な後ろ盾がないと実際には難しいという思いがある。

厚労省は措置入院制度の見直しにあたり、警察につなげるべき事例を措置権者に例示する考えだが、措置権者側は「判断に迷うような漠然とした指針では困る」(同市精神保健福祉課)と懸念する。

検討会委員も反発

事件の再発防止策をまとめた厚労省検討チームの最終報告（昨年12月8日公表）は、警察、病院などが措置入院制度の運用を協議する場を地域ごとに設けるよう提案。犯罪が疑われる情報の取り扱いも協議の場で決めるよう求めている。

しかし、法改正に向けて詳細を詰める厚労省の「これからの精神保健医療福祉のあり方に関する検討会」（座長＝樋口輝彦・前国立精神・神経医療研究センター総長）の6日の会合では、委員から「犯罪の疑われる情報という記述は削除すべきだ」「措置入院患者に特化した対応で差別的だ」「こうした制度改正をすると後世の人が迷惑する」などと反発の声が上がった。

ボッチャ普及へ、東御で一投一投 地元拠点クラブに「日本賞」



信濃毎日新聞 2017年1月24日
ボッチャの練習に励むクラブのメンバーら

長野県東御市を中心に、パラリンピックの正式種目「ボッチャ」の普及に取り組む「とうみユニバーサルスポーツクラブ」が、優れた健康増進活動を行う団体などに贈られる本年度の「運動器の10年・日本賞」の最高賞「日本賞」に選ばれた。障害の有無にかかわらず楽しめるスポーツとして競技人口は徐々に増えており、同クラブは今回の受賞を「競技が知られ、障害者の社会参加につながれば」と喜んでいる。

同賞は公益財団法人「運動器の10年・日本協会」（東京）主催。同クラブの活動について、手足に重い機能障害がある人や介護が必要な高齢者など一般的にはスポーツが難しいと思われる人に機会を提供するとともに、障害の有無に関わらず、誰もが同じ種目に参加し一緒にスポーツを楽しむ環境をつくり上げた点が素晴らしいなどと評価された。

ボッチャは、白い目標球に目がけてボールを投げ合うスポーツ。重度脳性まひや、手足にまひがある人も取り組める競技として考案され、昨年9月のリオデジャネイロ・パラリンピックのチーム（脳性まひ）で日本は銀メダルを獲得した。

東御市内では以前から、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりを求める声があり、障害者団体が主体となりユニバーサルスポーツの普及に取り組んできた。これらの団体を中心に2015年4月、「とうみユニバーサルスポーツクラブ」が発足。月1回の練習日を設けたり、一般向けの体験会を開くなどしている。

クラブ会長の関豊春さん（74）＝東御市滋野乙＝は「受賞を機に、地域のみなさんにボッチャを理解してもらえればいい」と話している。28日に都内で表彰式がある。

「晴れ着」遠慮しないで 障害者対象に記念撮影プロジェクト 大阪

産経新聞 2017年1月24日

障害を理由に、成人式で晴れ着姿を諦めた人や、着物に興味があるものの着る機会がないという女性のために、大阪府立大准教授と大阪府枚方市在住の写真家が、障害者を対象に着物姿を記念撮影するプロジェクトを進めている。関係者は「遠慮することなく、着物を着る楽しみをみんなで共感しあいたい」としている。

プロジェクトを企画しているのは、府立大の松下由美子准教授（48）と、枚方市で地元をテーマにした撮影を続けている写真家の「花歌」こと権井良祐さん（48）。

権井さんが知人の美容師から、障害を理由に着物を諦めている人が多いと聞いたのがきっかけで、「着物は高価だが、日本にとって大切な文化。一度でいいから着て楽しんでほしい」

い」と、以前からの知人で看護学を専門とする松下准教授の協力のもと企画した。着物をみんなで着て喜びを共感してほしいという願いから、「きれいな晴着を写そ！みんなの笑顔と写そ！」と名付けた。

参加対象は、同市か交野市に入所、通所、在住で着物を着たことがない女性障害者30人。歩行困難でも立位保持ができれば参加可能だ。着付けの場所を確保する関係から、参加者は女性限定。枚方市内で5月上旬に実施し、1人ごとの個別写真と集合写真の2種類を撮影する予定。

現在は実施に向けて、女性用の着物やじゅばん、帯、足袋などを貸してくれる団体などを探している段階という。個人で着物を無償で貸してくれる人や、着付けのボランティアとヘルパーも15人ずつ募集している。

「一人で着られないのは、私たちも障害者の方も同じ」と松下准教授。参加希望や着物の衣装協力、ボランティアなどに関する問い合わせは樺井さん（f p a p e r . m a r i @ g m a i l . c o m）。

食品小売業91兆円を丸飲み「アマゾン・ゴー」 店ごと無人、レジ打ち350万人も消える…米国に衝撃



産経新聞 2017年1月24日
驚異の無人食料品店「アマゾン・ゴー」の登場について報じる昨年12月6日付米経済誌フォーチュン電子版

さて、今週ご紹介する“エンターテインメント”は久々となるIT（情報技術）&小売業に関するお話です。

米ネット通販大手のアマゾン・ドットコム（本社・西海岸ワシントン州シアトル）といえば、過去の本コラムでもドローンによる宅配計画やリアル書店の大量出店といった挑戦的な取り組みの数々をご紹介いたしました。今回の本コラムでは、さらに進んだ取り組みの数々と、

その影響をモロかぶりしている米の小売業界の現状などについてご説明いたします。

■「ポケモンGO」より衝撃GO…自動運転AI技術を応用・発展、そして

既にご存じの方も多いと思いますが、米アマゾンが今月はじめ、とんでもないお店を本社があるシアトルにオープンさせたのです。

そのお店は、店員がひとりもないのに、ちゃんと買い物ができる食料品店「アマゾン・ゴー」です。

昨年12月5日付で地元の米シアトル・タイムズ（電子版）をはじめ、欧米の主要メディアがアマゾン側の発表を受け、一斉に報じたのですが、このお店、まず、専用のアプリ（ソフト）をダウンロードしたスマートフォン（高性能携帯電話）を、駅の改札のような入り口のセンサーにかざし、後は店内で自分が欲しい商品を棚から選び、持参したかばんなどに入れ、店を出るだけでOK。精算も自動的に済んでいるというのです…。

広さ約167平方メートルの店内はジュースやパック入りの野菜、サラダ類といった商品がカテゴリーごとに陳列されており、一見すると、ごく普通の食料品店と同じです。

ところがこのお店、複数のカメラや画像認証センサーと最新型のAI（人工知能）やアルゴリズム（コンピューターを使って特定の目的を達成するための処理手順）技術を組み合わせ、顧客の行動を監視・分析するのです。わかりやすく言えば、顧客が手に取り、かばんに入れた商品や、いったん手に取ったものの、気が変わって棚に戻した商品を正確に認識するわけです。

そして、顧客がかばんに入れた商品、すなわち購入した商品の情報はアプリ内の仮想カードに記録され、アマゾンのアカウントを通じて自動的に課金され、アプリにレシートが送られるという仕組みです。

■まさに百聞は一見に…衝撃の動画が示す現実

百聞は一見にしかず。アマゾンが公表した動画を見ていただければ、そのすごさが分かっていたいただけると思います。

<https://www.amazon.com/b?node=16008589011>

▼ アマゾンが公表した「Amazon GO」動画
(<https://www.amazon.com/b?node=16008589011> 外部サイト)

▼ YouTubeで「Amazon GO」動画を閲覧する場合
(<https://www.youtube.com/watch?v=NrmMk1Myrxc> 外部サイト)

アマゾン側はこのお店について「レジ待ちの行列も、精算も必要ない世界で最も進んだショッピング・テクノロジーである」と紹介。現在、利用者はアマゾンの社員に限定されていますが、今年のはじめから、全米に本格展開する考えを表明しました。

いやはや。「ポケモン・ゴー」よりさらにすごいゴーなのですが、このすごすぎるお店、アマゾン側は4年前から実用化に向けた研究を進めていたと言います。ちなみに「アマゾン・ゴー」を誕生させたこの技術、自動車の自動運転技術で使われるAI技術を応用・発展させたもので「Just Walk Out (そのまま歩いて出て行く)」と名付けられているそうです。

以前の本コラムでもご紹介したように、ネット通販の王者アマゾンは一昨年(11月)から突如、実店舗(街の書店タイプの本屋さん)の展開に本腰を入れ始めました。

多くの人々はその真意を図りかねましたが、今回のアマゾン・ゴーの一件で謎が解けた気がします。要は実店舗の世界でも、この完全無人型の店舗で世界の王者になろうとしているわけです。

少し考えれば分かりますが、普通のお店が人件費ゼロのお店に勝てるはずがないですからね。

■レジ打ち職は2番目に多い人数の職…あの車いすの天才ハーキング博士の予言が…

「アマゾン・ゴー」の登場に欧米の小売業界は恐れおののいています。実際、前述のシアトル・タイムズ(電子版)は、米の労働統計局の数字をあげく全米で小売店などのキャッシャーに従事する人々は350万人で、全職業の中で2番目に多いなどと説明し、「アマゾン・ゴー」の本格展開によって、キャッシャーという職業が事実上、消え去った際の影響の大きさについて示唆(しさ)。

さらに『アマゾン・ゴー』の本格展開は、全米の全小売業の約17%、金額にして約8000億ドル(約91兆4700億円)にのぼるグロッサリー(食料品)ビジネスへのアマゾン側の並々ならぬ参入意欲の表れである」という米金融サービス「コーウェン・グループ」のアナリストの見方を紹介しています。

今回の「アマゾン・ゴー」の発表を受け、昨年12月5日付米経済紙ウォールストリート・ジャーナル(WSJ、電子版)は、アマゾンが「アマゾン・ゴー」に加え、これと同じようなAI技術を駆使した新型のドライブ・スルー型店舗の成功を追い風に、今後、さまざまな形態の実店舗を全米で2000店、開業させる考えであると報じました。

しかし、その3日後の12月8日付米経済系ニュース専門局CNBC(電子版)によると、アマゾン側はこの報道を否定。とはいえ、米経済系ニュースサイト、ビジネス・インサイダーは「アマゾン・ゴー」の存在が明らかになる以前の昨年10月26日付で、アマゾンが今後10年間で食料品を扱う実店舗を全米で2000店、開業させると報じており、似たり寄ったりの計画が進んでいることは間違いないようです。

実際、昨年(12月5日付)の米CNBC(電子版)によると、アマゾンのジェフ・ベゾフ最高経営責任者(CEO、53歳)は、昨年5月に米カリフォルニア州で開催されたIT業界の大物が集まる恒例の会合で、AI分野を“巨大”なビジネスチャンスととらえ、多額の投資を行っている考えを明かすとともに、自社のAI技術開発部門「アレクサ・プロジェクト」で1000人以上のスタッフが働いていると述べました。

前々回の本コラムでご紹介したように、車いすの天才宇宙物理学者で知られる英のステイヴン・ハーキング博士(74)は昨年暮れ、こう警告しました。

「テクノロジーの進化によって、ヒトの仕事の多くをAI搭載型のロボットが担うようになり、車の運転や物流、宅配、外食産業の調理といった仕事でヒトの手は必要なくなり、その結果、伝統的な製造業で働く多くの人々の仕事が激減する」

「その結果（AIを駆使する）ネットを使ったサービスで巨万の富を得る個人レベルの少数グループと、AIの普及によって職を追われた中間層との（所得）格差はますます拡大し、世界的な経済的不平等が生み出される」…。

この恐ろしい警告が、そう遠くない未来、現実のものとなるのです。

“いくら何でも、それは大げさやろ”と思ったあなた。間違えてますよ。なぜなら、欧米の多くのメディアはこの「アマゾン・ゴー」のニュースについて、アマゾンが、たとえ「アマゾン・ゴー」をあなたの街に開業しなくても、世界中の小売業者に「アマゾン・ゴー」を現実化した技術「Just Walk Out（そのまま歩いて出て行く）」を採用させることで、世界の小売業の王者をめざしているとのニュアンスで報じています。

実際、その通りだと思います。最近、日本のスーパーでもセルフレジを導入するところが増えていますが、今度は店ごとセルフレジというわけです。

とはいえ、こうした批判を避けるためか、アマゾンは一方で巧妙な戦略を打ち出しています。今年の1月12日付米CNBC（電子版）などが驚きを持って報じましたが、アマゾンは今後1年半で米国の正規社員を約10万人増やし、社員を現在の約18万人から約28万人体制に拡大させるというのです。

アマゾンでは、新たに雇用する約10万人は本社だけでなく、東部のニュージャージー州から南部のテキサス州に至る全米のさまざまなオフィスで顧客サービス関連の仕事や物流センターなどでの仕事に従事するといえます。

実際、人が足りないのかもしれませんが、これ、当然ながら「米国内で国民の雇用を増やせ！！」と息巻くドナルド・トランプ大統領（70）の意向をうけた取り組みでもあります。

それにしても「アマゾン・ゴー」の登場は、今後、世界の小売業のあり方を激変させるでしょう。実際、アマゾンの大躍進のせいで旧来型の小売業は米でも青息吐息。今年はじめには米の老舗百貨店メイシーズが全従業員の7%にわたる約1万人のリストラを発表しました。日本でも同じようなことが起きるのでしょうか…。(岡田敏一)

【プロフィール】岡田敏一（おかだ・としかず） 1988年入社。社会部、経済部、京都総局、ロサンゼルス支局長、東京文化部、編集企画室SANKEI EXPRESS（サンケイエクスプレス）担当を経て大阪文化部編集委員。ロック音楽とハリウッド映画の専門家。京都市在住。

マイナンバー記載を はぴりゅうが確定申告模擬体験 福井

産経新聞 2017年1月24日

平成28年分の所得税などの確定申告受け付けが2月16日に始まるのを前に、福井国体・障害者スポーツ大会（30年開催）のマスコットキャラクター「はぴりゅう」が23日、福井税務署の会場となる福井春山合同庁舎8階会議室（福井市春山）で、確定申告書作成の模擬体験をした。

マイナンバー（社会保障・税番号）制度導入に伴い今年の確定申告からマイナンバーの記載が必要で、「記載漏れのないように」（岡崎猛・同署税務広報広聴官）と呼びかけている。

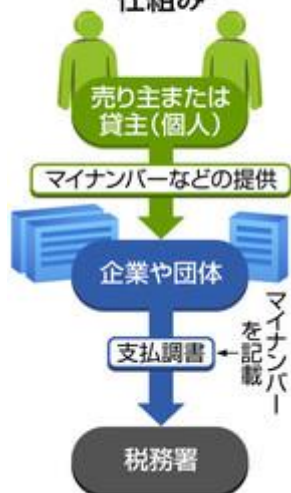
はぴりゅうはパソコンの操作ができないため女性職員に手伝ってもらい、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を使って申告書を作成。国体開催年（2018年）に合わせて2018万円の収入金額を入力した。はぴりゅうは「思ったより簡単にできたはぴっ」とコメントした。

申告期間は2月16日～3月15日。申告書には本人確認としてマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと運転免許証（免許証がない場合は公的医療保険の被保険者

証など)の提示または写しの添付が必要としている。

<知らなくていいの? 税の仕組み> 企業へのマイナンバー提供

不動産の売り主・貸主の マイナンバー提供の 仕組み



中日新聞 2017年1月19日

昨年分の税務処理が本格化してくる時期だ。企業や団体から不動産の売却益や賃貸収入を得た人や、講演料を受け取った人らは、昨年分から相手の企業などに自分のマイナンバーを提供することが必要になった。同時に、身分証明証のコピーも必要なケースがある。あまり浸透していないだけに、提供する側からは不安の声も聞かれ、国税庁などが制度の周知を図っている。

「アパートや駐車場を貸している企業などに、自分のマイナンバーを提供するのは抵抗がありますね」。愛知県内の不動産業の男性は、こう話す。

社員が勤め先の企業にマイナンバーを提供しなければならないことは、よく知られている。一方、所得税法やその施行規則により、企業が個人に年間十五万円を超える不動産賃借料や年間百万円を超える不動産購入代金、一定金額を超える報酬を支払った場合などは、企業はそのことを支払調書に記載して税務署に提出しなければならない。マイナンバー制度の導入によって、こうした個人のマイナンバーも調書への記載が義務づけられた。

個人が提供しなかったとしても罰則はないが、企業が税務署に支払調書を提出しない場合については罰則規定がある。不動産の売り主や貸主、講演や本の執筆などで一社から収入を得た個人が、相手企業などにマイナンバーを提供しなくてはならないのは、そのためだ。

マイナンバーカードを持っていれば、そのコピーを提供すればよいが、持っていない人は通知カードと一緒に本人確認ができる運転免許証などのコピーの提出を求められる。企業は、番号に間違いがないかのほか、提供した人がその番号を持つ人に間違いがないか、氏名や住所などと照らし合わせて確認する必要があるからだ。

提出する側には「両方のコピーを出すと、その情報が漏れたときのことが心配」といった声がある。企業側には、個人情報の安全管理の措置を講じるよう定められているが、その態勢は企業によってまちまちというのが現状だ。専門企業に管理を委託するという会社もあれば、自社の事務所の鍵が付いた引き出しで管理するという企業もある。具体的な対策はまだ考えていないという会社もある。

駐車場を貸している相手の企業などから、まだそうした話を聞いていないという貸主もいる。税理士らは「零細企業などでは、マイナンバーの事務処理まで手が回っていないのでは」と推測する。ただ、企業の昨年分の個人への支払いに関する支払調書は、今月末が提出期限。そのため、企業はそうした相手に、マイナンバーの提供を求めて回っている最中だ。近いうちに、提出の依頼がくるものと腹積もりをしておいた方がよさそうだ。

国税庁などは、不動産の売り主や貸主向けのリーフレットを作成するなど、制度の周知に努めている。同時に詐欺被害防止のため、「マイナンバーの提供を求めているのが、実際に取引がある企業かどうか確認を」と呼び掛けている。(白井康彦)

得する・楽になる 2017年に変わったお金の制度3つ

日経ウーマンオンライン 2017年1月5日

お金をためることが最大の目的になって「貯蓄疲れ」していませんか。働く女性の相談を受けることが多いファイナンシャルプランナーの加藤梨里さんが、お金やライフプラン

の課題を解決します。今回は、2017年から導入された身近なお金の制度について教えてもらいましょう。(イラスト: 梶塚美帆)

■2017年1月から施行されたお金に関する制度

あけましておめでとうございます。ファイナンシャルプランナーの加藤梨里です。

2017年は、お金の面でもさまざまな変更があります。今回は、今年から変わるお金の制度を3つご紹介します。

(1) 経費精算に必要な領収書がスマホ写真でOKになる

お勤めの方が、日々の業務の中で意外と負担に感じるのが経費の精算ですよね？ 2017年1月から、これまで原本が必要だった領収書による経費精算で、一定の要件を満たすとデジカメやスマートフォン(スマホ)で撮影した領収書でも可能になりました。

これは、会計処理などのペーパーレス化について定める電子帳簿保存法が改正されたことによるもの。これまで、領収書類は原本を7年間保存することが義務付けられていましたが、画像の改ざんが行われないよう適切な処理を経れば、スマホなどで撮影した領収書画像でも経費精算できるようになりました。

具体的には、立て替え支払いをして領収書を受け取ってから3日以内に画像にタイムスタンプを押印することで、経理処理に必要な帳簿書類として認められます。ですから、タイムスタンプを押印するためのシステムなどがお勤め先に導入されている必要がありますが(注)、これに対応する経費精算ソフトやクラウドサービスが各社からリリースされています。

(注) 2017年1月1日から適用するには、2016年9月30日までに、企業が国税庁に申請しておく必要があります。

お勤め先でシステムが導入されれば、営業などで外出中に経費を立て替えたとき、領収書をスマホで撮影してシステムに送信すれば、その場で経費精算を完了できるようになります。

出張管理クラウドサービスを提供する株式会社コンカーの「サラリーマンの経費精算に関する実態調査」によると、会社員が1カ月に提出する領収書は平均で6.5枚。領収書の保管やのり付けなどを理由に、76%の人が経費精算を面倒と感じているそうです。スマホで撮影するだけで精算処理ができるようになれば、雑務が減って本業が効率的に進みそうですね。

(2) クレジットカードで払える税金が拡大

税金の納付も楽になると話題になっています。クレジットカード払いができる税金が今年から拡大するのです。これまで、自治体に払う地方税については、一部の地域で、住民税、固定資産税・都市計画税、自動車税などのクレジットカード払いが可能でしたが、国に納める国税は対応していませんでした。従来も、納付書を添えて現金で納付するほか、銀行引き落とし、インターネット上からのダイレクト納付が可能でしたが、クレジットカード払いができることで、より手間の少ない納付ができるようになります。

対象となる国税は20種類以上ありますが、なかでもお勤めの方にかかわるのが所得税・復興特別所得税でしょう。所得税は年末調整で納税を済ませている方が多いですが、医療費控除を適用するときや、住宅ローン控除を初めて受けようとするときには確定申告が必要です。確定申告をしたら、申告書を提出するだけでなく自分で納税もしなければなりませんから、年末調整に比べて手間がかかるもの。これをクレジットカードで支払えば、少し手間を省けます。

クレジットカードによる納税サービスは2017年1月4日から開始。この日から国税庁が



クレジットカード納税専用のウェブサイトを開設します。納税手続きは、納税額がわかるものとクレジットカードがあれば、24時間いつでも可能です。窓口の営業時間中に銀行などに行く必要がないのはうれしいですね。

ただし、クレジットカードで納付できる金額は1000万円未満かつクレジットカードの決済可能額の範囲内です。カードの利用可能額が小さいと、納税できないことがありますので注意しましょう。

また、納税額とは別に決済手数料がかかります。納付する税額が最初の1万円までは76円（消費税別）、以後1万円を超えるごとに76円（消費税別）を加算した金額がかかります。実際に自分が納税するときにかかる決済手数料は、1月に開設される国税クレジットカード納付の専用サイトでシミュレーションできます。

（3）「医薬品」購入で税金が安くなるセルフメディケーション税制

税金関連でもう一つ変わったのが「セルフメディケーション税制」です。これは医療費控除の特例として創設されるもので、2017年1月1日から2021年12月31日までの期間限定の税制です。1年間にOTC医薬品を購入した金額の一部を所得税の課税対象から差し引ける制度です。

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること。予防接種、定期健康診断、がん検診などを受診して自分で健康増進や病気の予防に努めると、税の面でも優遇されることとなります。

具体的には、会社の定期健康診断や特定健診、予防接種、がん検診を受診した人が、自分や家族のOTC医薬品を購入した場合、1年間での購入額が1万2000円を超えると、その超える部分（上限8万8000円）を、所得税に対象になる「総所得金額」から差し引けます。たとえば、納税する本人と、生計を共にしている家族が、対象のOTC医薬品を年間合計5万円分買った場合、納税する人の総所得金額から3万8000円を差し引くことができます。差し引いた後に所得税率をかけて納税額が決まりますので、それだけ税金が安くなるしくみです。

対象になるOTC医薬品とは、病院などで使われる医療用の薬を転用した医薬品のことで、薬局・ドラッグストアで市販されているかぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫薬、肩こり・腰痛などの湿布などが相当します。厚生労働省のホームページでは、セルフメディケーション税制の対象になる個別の医薬品リストを公表しています。また、一部の製品には、セルフメディケーション税制の対象になることを示すマークがついていますので、それでも確認できます。

■あなたの場合、医療費控除とどちらが得か

セルフメディケーション税制と似たしくみには、従来から医療費控除がありますが、両方を同時に利用することはできません。どちらの制度を利用するかはご自身で選ぶことができます。なお、医療費控除は年間10万円を超える部分が対象なのに対し、セルフメディケーション税制は1万2000円を超える部分が対象になります。年間での医薬品の支払いが10万円に満たない人は、セルフメディケーション税制の利用を検討するとよいでしょう。

医療費控除と同様に、セルフメディケーション税制を利用するには確定申告が必要です。その際、対象になる医薬品を買ったときの領収書・レシートが必要です。また、適用を受ける対象年の間に健康診断や予防接種を受けて、その領収書や結果通知表を添付することも要件です。

以上3つ。どれも、上手に活用すると時間を節約できたり、税金が安くなったりとコストカットの効果を見込めるものばかりです。ぜひチェックして、2017年も「お金が増える」体質を目指してみたいはいかがでしょうか。

