



大阪+知的障害+地域+おもろい=創造

知の知の知の知

社会福祉法人大阪手をつなぐ育成会 社会政策研究所情報誌通算 3836号 2017.8.15 発行

乳幼児の1日の食塩摂取量は 6～11カ月児1・5グラム目安に

中日新聞 2017年8月15日

盛岡市の女兒＝当時（1）＝が食塩の入った飲み物を与えられ、塩化ナトリウム（食塩）中毒で死亡した事件で、体に不可欠な塩分であっても過剰摂取すれば死に至る危険があることが報じられた。1歳児の場合、小さじ1杯の食塩で死亡する恐れがあるという。では、どの程度の食塩が適量なのか。乳幼児の適切な食塩の取り方や、熱中症対策としての塩分補給について専門家に聞いた。

食塩から得られるナトリウムは人間の体に欠かせない栄養の一つ。しかし一度に大量に摂取した場合、頭痛や嘔吐（おうと）などの症状が出るほか、重症化すると意識障害やけいれん、くも膜下出血などを起こして命を落とす危険もある。

日本中毒情報センターのホームページによると、体重一キロ当たり最低〇・五グラムの食塩で中毒症状が現れるとされ、一〇キロ前後の一歳児だと小さじ一杯程度（五～六グラム）の量。東京女子医科大腎臓小児科の服部元史教授（58）は「乳幼児は水分を調節する働きが未熟。万が一摂取したら中毒になりやすい」と推測する。

ただ、「これだけの量を飲み物から取るには、海水をコップ一杯飲むような濃度になり、塩辛くて飲めない。口から大量に取ることはまずないので、心配する必要はない」と話す。

乳幼児に与える食塩の適量はどれくらいなのか。厚生労働省は、一日に摂取する目安量を生後六～十一カ月で一・五グラムとし、離乳食は薄味を勧める。素材の味やだしのうま味を生かすのが基本だが「三回食になる九カ月ごろからは食塩が使える。ごく少量加えると、味に変化がついて食欲が出てくる」と管理栄養士の太田百合子さん（56）。

太田さんによると、離乳食一回の調理に使う量は九カ月からで〇・一グラム、一歳からで〇・四グラムほど。二本指でつまむと〇・五グラム程度といい、だいたいの目安になる。

一方、厚労省は塩分取り過ぎを防ぐため、一～二歳の男子で三グラム未満など、年齢別に一日当たりの目標値を定めている。太田さんは「食塩の取りすぎが気になるのは、外食などで大人の食事から取り分けるとき。麺のつゆを入れないようにしたり、次の食事を薄味にしたりして調節を」とアドバイスする。

熱中症が心配な夏場は、塩味を売りにした食品が店頭に並ぶ。水分と同時に塩分の補給も必要と思いがやすいが、熱中症に詳しい帝京大医学部救急医学講座の三宅康史教授（57）は「炎天下で肉体労働やスポーツをして大量の汗をかき、ナトリウムが失われた場合は別だが、三食きちんと食事できていれば、大人も子どもも基本的に必要ない」と話す。

厚労省の国民健康・栄養調査によると、大人一人が一日に摂取する塩分の平均値は十グラム。世界保健機関（WHO）が推奨する五グラム未満、日本高血圧学会が目指す六グラ

| | 男性  | 女性  | 1日あたりの目標量 |
|--------|--|--|-----------|
| 6～11カ月 | (目安量として) 1.5g | | |
| 1～2歳 | 3g未満 | 3.5g未満 | |
| 3～5歳 | 4g未満 | 4.5g未満 | |
| 6～7歳 | 5g未満 | 5.5g未満 | |
| 8～9歳 | 5.5g未満 | 6g未満 | |
| 10～11歳 | 6.5g未満 | 7g未満 | |
| 12歳以上 | 8g未満 | 7g未満 | |

厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」から

ム未満をはるかに超え、逆に取り過ぎなくらいだ。

三宅教授によると、熱中症の応急処置でも塩分は必要ないという。「冷たい水やお茶を、むせないように本人に持たせて飲ませる。しっかり持てないなら救急車を呼んで」と話す。

熱中症対策で特に注意が必要なのは乳幼児。腎機能や汗腺の発達が未熟で、呼吸や皮膚から蒸発する水分量は大人の二倍以上のため、服部教授は「汗をかいていないように見えても、こまめに水分補給を」と呼び掛ける。

ただ、夏風邪や急性胃腸炎で下痢や嘔吐がひどい場合は、塩分も補う必要が出てくる。「早めに医療機関を受診し、医師の指導の下で（脱水の治療に使われる）経口補水液を飲んで」と服部教授。十分に食事が取れない高齢者も、脱水や熱中症を防ぐのに経口補水液が適している。（小中寿美）

<盛岡の女児中毒死> 認可外保育施設で2015年8月、預かり保育中の女児に食塩入りの液体を飲ませて死亡させたとして、岩手県警が傷害致死の疑いで元経営者の女性（34）を逮捕した。女性は食塩を摂取させたことは認めているが、「体調を良くするためだった」と容疑を否認。今日1日に処分保留で釈放された。

新潟・古町地区に中央区役所移転

日本経済新聞 2017年8月15日

新潟市の中央区役所が14日、古町地区にある複合ビル「NEXT21」に移転した。同ビルは2016年1月に大型商業施設が撤退し、市は街のにぎわい創出に悪影響が出るとして市役所本館からの移転を決めた経緯がある。本庁機能の一部も古町地区に移す計画で、古町地区へ人呼び込む。

中央区役所はNEXT21の2～5階で移転開業した。新たな区役所では住所変更や出生などの手続きをワンストップで完了できる総合窓口を市では初めて設けたほか、秋には運転免許センターの出張所を開く予定だ。

2階に総合窓口を導入したほか、3階に障害者福祉施設がつくった製品などを販売する「まちなかほっとショップ」などを設けた。

新潟市では市役所庁舎の老朽化対策や古町地区の活性化を目指し、庁舎の再編を進めている。20年度には大和百貨店跡地で再開発する複合ビルに、市役所の本庁機能の一部を移転する予定だ。一連の移転で、古町地区に1日あたり3000人規模の新たな人の流れができると試算している。

14日、中央区役所移転の開庁式にのぞんだ篠田昭市長は「行政機能など様々な機能を街中に回帰させ、市民皆が快適に味わえるようにしたい」と話した。

クレディセゾン、1時間単位の有休も 雇用制度発表

日本経済新聞 2017年8月14日

クレジットカード大手のクレディセゾンは14日、9月からアルバイトを除く全ての従業員雇用形態を正社員に一本化すると発表した。1時間単位での有休取得を可能にするなど福利厚生を充実させ、1つの雇用制度でも柔軟な働き方に対応する。

全社員約4100人のうち、約2200人が対象となる。テレワークや、部門ごとのフレックスタイム制も順次導入する。雇用形態は1つでも一人一人が働き方を選びやすくする。介護や育児以外にも、それぞれの事情に合わせて働けるようにする。

当初は年間数億円のコスト増になる見通し。雇用契約を無期化するだけでなく、確定拠出年金や賞与といった福利厚生なども含めて全ての社員の待遇を同じにするのはきわめて珍しい。

LGBT配慮「誰でもトイレ」 東海にも広がり

読売新聞 2017年08月15日

LGBT（性的少数者）に配慮した公共トイレが、東海地方でも見られるようになって

きた。単純に体の性別で男女に分けられたトイレには抵抗を感じる人でも、性別を超えて快適に利用できるトイレづくりを目指す取り組みだ。(小嶋伸幸)

多目的トイレに表示された、LGBTへの利用を促す虹色マーク (左から二つ目、名古屋市中村区のJRゲートタワー内で)

名古屋駅前に今年度開業した超高層ビル「JRゲートタワー」内の家電量販店「ビックカメラ」。ここには、男性用、女性用とは別に、多目的トイレがある。その入り口や案内表示には、障害者のマークや「どなたでもご自由にお使いください」との表記に加え、多様な性を示してLGBTの象徴とされる虹色のマークが描かれている。



同社の店舗でLGBTに利用を促したトイレの設置は初めて。滝田昌克店長は「新ビルへの入居にあたり導入した。気軽に使ってほしい」と話す。

LGBT配慮型の公共トイレは、岐阜県関市でも3月に完成した。新たな観光名所「モネの池」近くの多目的トイレに、虹色のマークを表示している。昨年8月に「LGBTフレンドリー宣言」を行うなどLGBT支援に力を入れている市が、トイレの建て替えに合わせてマークをつけた。現在は市役所庁舎でも導入の準備を進めている。

従来の男女別トイレを、LGBTたちはどう感じてきたのか。INAXブランドのトイレを販売するLIXIL（リクシル、東京）は2015年末、NPO法人「虹色ダイバーシティ」（大阪）と連携し、LGBTなど624人を対象にアンケートをした。その結果、LGBTの53%、LGBTの中でも心と体の性が一致しないトランスジェンダーの人は65%が、職場や学校で「困る・ストレスを感じる」と回答。トイレに行くのを我慢するなどして、ぼうこう炎を発症する人もいたという。

LGBT配慮型のトイレは、20年の東京五輪・パラリンピックを機に、全国に広がることも予想される。五輪憲章では14年から「性的指向による差別禁止」を掲げているためだ。

自らも男性同性愛者で、名古屋を拠点にLGBT支援の活動を続ける「オンザグラウンドプロジェクト」代表の市川武史さん（34）は「LGBT、特にトランスジェンダーの人にとって男女別のトイレが使いづらいという認識が広がるのはいいこと」と評価。そのうえで「虹色マークがなくても多目的トイレに『誰でも利用してください』と表記してあるだけで利用しやすいのが理想だが、まずは多くの人に問題を知ってもらうのが重要」と話した。

行楽地の行列はなくなるか？



NHK ニュース 2017年8月14日

夏休みの行楽シーズン真っただ中。観光地やふるさとでお過ごしの方も多いかと思います。ただ、この時期、気がかりなのは「混雑」。猛暑の中、長い行列に並ぶのはできれば避けたいものです。そんな中、できるだけ行列に並ばなくても済むようITを使った新たなサービスが各地で広がっています。(ネットワーク報道部 飯田耕太記者)

ITトイレが評判に

この時期、各地で渋滞する高速道路。休憩のために立ち寄ったサービスエリアでトイレに並ぶのも珍しくありません。

利用者の多さでは全国有数の神奈川県にある海老名サービスエリアにはトイレの混雑状況が一目でわかるモニターがあります。個室に設置されたセンサーでトイレの混雑状況を検知すると、外に設置したモニターに表示します。たとえ、目の前のトイレが満室だったとしても、100メートル離れた別のトイレの空き状況を案内します。

これにはネット上でも「海老名SAの衝撃」とか「トイレの渋滞情報も充実していて驚きました」などという声が上がっています。

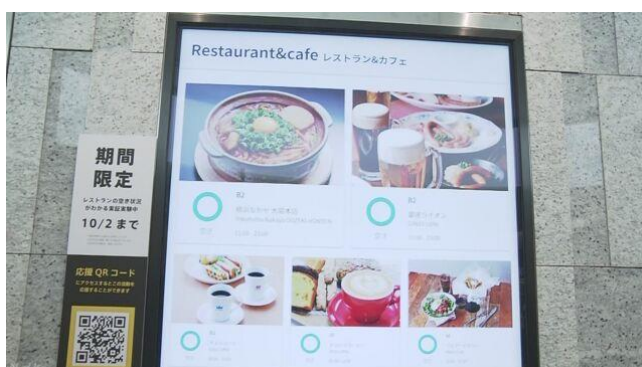
サービスエリアを管轄する中日本高速道路によりますと、トイレの前に行列ができていても奥のほうの個室が空いているケースも少なくないため、混雑の解消にモニターの設置を進めているということです。

「何食べる?」「すいているところ!」

一方、横浜駅にある2つの商業施設ではレストランなどの空き状況をAI＝人工知能が教えてくれるシステムの実証実験が今月から始まっています。店内や待合席に備え付けられたカメラやセンサーを通じてAIが店の空席や行列の状況を分析。どの店が現在、どれくらい混んでいるか、待ち時間も教えてくれます。

実際に、友人とディスプレイを眺めていた18歳の会社員の女性は「行列に並んだものの途中であきらめることがよくあり、空席の状況がすぐわかりやすくていいと思う」と話していました。

なかにはこれまで喫茶店に入りたい場合、友人たちと手分けをして、それぞれ店の待ち時間を調べ、比較的すいている店を選んでいたという75歳の女性もいて「とても合理的な取り組みで、表示される店が広がってほしい」と話していました。



施設も客が分散化すれば、一人一人のストレスが減り、次の来店につながるのではないかと期待しています。高島屋経営戦略部の石崎礼さんは「待たない時間をその分、買い物に使ってもらいたい」と話していました。

炎天下のなか並ばせません

さらに、スマートフォンを活用した行列対策が始まったのは海水浴客でにぎわう神奈川県藤沢市の海の家です。座席にある専用のカードにスマー

トフォンをかざすと、店のメニューが表示され、注文できる仕組みを導入しました。注文と同時にクレジットカードで精算もでき、会計に並ぶ必要がありません。

運営するIT企業、セカンドファクトリーの中野寿仁さんは「暑い中、お客さんを待たせると『いつまで待たせるんだ』『ほかの店で買う』となってしまうので、できるだけスムーズに商品を提供したい」と話していました。

店では今後、パラソルに読み取り用のカードを取り付け、浜辺にいる人の注文にも対応できるようにするなどサービスの拡充を目指しています。

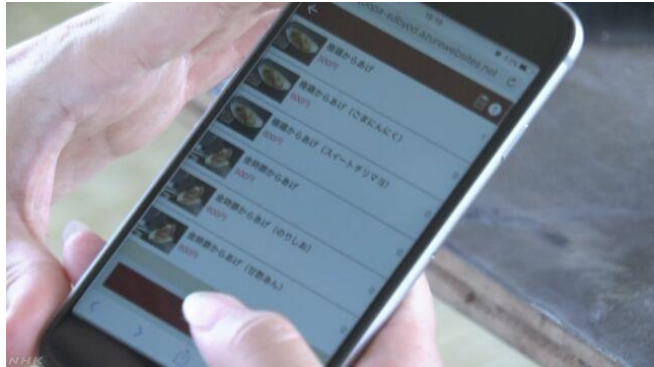
観光地をあげて行列解消を

こうしたITを使った行列の解消に観光地も目をつけました。

静岡県川根本町の観光名所「寸又峡」のつり橋です。つり橋から眺める鮮やかな緑色のダム湖の光景が美しいと写真を掲載するSNSを通じて人気を広がり、多くの若者が訪れるようになりました。

ところがつり橋は一度に大勢渡れないため、行楽シーズンは長い場合で3時間待ち。待ち疲れた客は地元の土産店などに立ち寄らず、すぐに帰ってしまうケースも多いと言います。

そこで、地元の観光関係者が今年27日の実証実験で導入を予定しているのが待ち時間を解消する行列管理アプリです。橋まで続く道沿いの受付で人数などを登録すれば、QRコード付きの番号券が発行されます。これをスマートフォンで読み込むことで自分の順番になるとメールなどで知らせが来る仕組みです。待ち時間は近くの温泉街で休憩や買い物を



してもらふことで観光客の負担を減らすとともに、町の経済効果にもつなげようという狙いです。

これにあわせて温泉街では観光客にもっと楽しんでもらおうと湖の色にあわせた浴衣の着付けサービスを始めたり、かき氷などの新商品を開発したりして魅力をPRいくということです。

寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合の望月孝之代表理事は「新し

い通信を使って遊びに来る若い人たち相手に昔のやり方ではだめだと考えています。町としても努力して新しいサービスや商品を提供していきたい」と話していました。

待ち時間をなくそうという各地の取り組み。行列が全く無くなるわけではないかもしれませんがその効果は期待できそうです。

災害時は”OB力”に期待 矢板市など、退職者組織と協定



下野新聞 2017年8月15日
協定書に署名する左から斎藤市長、福田市社協会長、
斎藤親和会会長

【矢板】市と市社会福祉協議会はこのほど、市退職者親和会と大規模災害時に備えた協力協定を結んだ。災害時に不足する人員を市退職者で強化し、円滑な市民対応につなげる。

協定は、要請を受けた親和会の協力者が救援物資の給付や罹災(りさい)証明書の発行、市ボランティアセンターの運営支援などを行う内容。親和会によると、協力者は現在25人ほどを想定し、基本的にボランティア

で応じる。

市役所で行われた調印式で斎藤淳一郎(さいとうじゅんいちろう)市長は「昔取った杵柄(きねづか)で市民の安心安全を守ってほしい」と強調した。

「薬価維持制度」来年度に厳格化…価格据え置き対象、効果高い薬に絞る方針

読売新聞 2017年8月14日

政府は来年度、一部の新薬の価格を特例的に据え置いてきた現行制度について、薬の選定要件を厳格化する。財務省の審議会などが制度の効果を疑問視したことを受けた対応で、薬剤費の抑制につなげる。

価格維持の制度は2010年度に導入された。原則、特許が切れて後発医薬品が出るまで、新薬の値下げを猶予する。制度により、政府は新薬開発や、国内の臨床試験を進めることを目指したが、昨年度の優遇対象は823品目(約1060億円)に上った。これに対し、薬剤費削減を重視する財政制度等審議会や、経済財政諮問会議が今春以降、相次いで効果を問題視した。「選定条件が甘すぎる」「制度が薬価の高止まりを招いている」などの指摘が出ていた。

政府は、来年度の薬価改定で、新薬の中でも効果が高い製品に価格維持の対象を絞る方針。製薬企業の開発姿勢も猶予の判断材料とする。具体的な判断基準は、国の有識者会議で決める。

保険外診療って、どういうこと？ 全額自己負担になる 読売新聞 2017年8月15日

Q 歯医者さんで「保険外になりますけど、虫歯予防の薬を塗りますか？」って聞かれたの。保険外ってどういう意味かな？

A 病気やけがをして、お医者さんに診てもらったり、治療してもらったりした時にかかる費用の多くは通常、健康保険などそれぞれが加入する公的医療保険から支払われているって知っているかな。これを保険診療と言うんだ。一般的にはかかった費用の3割が自分の負担になり、中には1割や2割で済む人もいる。

ただ、すべての診療について医療保険からお金が出るわけではない。医療保険からお金が出ないのが、保険外診療だ。保険外診療は全額、自分で払うんだ。

Q じゃあ、保険外って高いのね。虫歯予防はなぜ保険外なの？

A 医療保険は、多くの人がお金を出し合って、病気やけがをした時に助け合えるように備える制度だから、病気になっていない人への予防には原則、支払わないという考えだ。だから、インフルエンザの予防接種なども保険外だよ。「かわいく見せたい」という理由だけで、目を二重にする美容整形や歯並びを直す処置も、医療保険の目的には合わないよね。

Q ほかにあるの？

A 保険診療を受ける時に、患者さんが追加して選ぶサービスが挙げられる。例えば入院時に個室を希望した場合の差額ベッド代などだよ。このほか、開発中として国が併用を認めている先進医療も保険外になるよ。

Q 最新の医療が保険外になっているって、意外だわ。

A 医療保険からお金を出す保険診療は、安全性や効果が広く認められていることが条件なんだ。最新の医療技術の中には、安全性などがはっきりしていないものも含まれている。だから、保険外になっているんだ。利用する場合は、きちんと説明を聞くことが大切だね。

開発中の先進医療を保険診療

とすべきかどうかや、保険診療の価格については原則、2年に1度、大きな見直しをしている。次は来年4月だから、医師や健康保険組合の代表らが、今、話し合っているところだよ。(大広悠子)

保険外診療になるもの

予防や個人的な好みに関するもの

- 予防接種
- 人間ドックや健康診断
- 美容整形
- 歯列矯正や歯のホワイトニング

保険診療だが、保険診療と併用できるもの

患者が選ぶ追加的なサービス

- 入院時の差額ベッド代
- 金歯など

保険診療にすべきか議論されているもの

- 国が認めた先進医療

がん患者向けの料理教室200回 国がんセンター東病院 上嶋紀雄

朝日新聞 2017年8月15日

完成した料理=柏市のさわやかちば県民プラザ



国立がん研究センター東病院（千葉県柏市柏の葉6丁目）の栄養管理室が、がん治療に

伴う副作用に悩む患者や家族を対象に開いている「柏の葉料理教室」が節目の200回目を迎えた。

2008年9月から約9年間、患者の症状に応じた食事の工夫を提案し続け、これまで紹介したレシピは1千以上にのぼるといふ。

料理教室は、通院しながら治療するがん患者が増加するとともに、自宅での食事に関する相談が増えたことから始まった。病院の食事メニューを考える同室の管理栄養士が、吐き気、嘔吐（おうと）、味覚障害、食欲不振、下痢・便秘などの副作用の症状に応じ、栄養を考えた料理の作り方を提案してきた。

200回目は9日、病院に近い同市の「さわやかちば県民プラザ」で記念企画として開かれ、市内外の33人が受講した。

厚生省、バイオ後発薬の倍増目標 医療費抑制で20年度までに

共同通信 2017年8月14日

厚生労働省は、遺伝子組み換えなどの技術を応用したバイオ医薬品の後発薬に当たる「バイオシミラー（バイオ後続品）」について、公的医療保険の適用対象を2020年度末までに現在の5種類から10種類に倍増する目標を決めた。

一般のジェネリック医薬品（後発薬）と同様、先発品に比べ安価な後続品の普及を図ることで、医療費の抑制につなげたい考え。8月下旬に財務省へ提出する来年度予算の概算要求に、製薬企業の研究開発などに対する支援策を盛り込む。

バイオ医薬品は一般の薬よりも価格が高めで、超高額の抗がん剤として話題になった「オプジーボ」もその一つ。

終戦の日の各党談話

日本経済新聞 2017年8月15日

与野党各党は15日の終戦の日にあわせて談話を発表した。

自民 戦争の惨禍を決して繰り返さないとの決然たる誓いを貫いていく。国民の命と平和な暮らしを守ることは最も重要な責務であり、平和安全法制をはじめとする切れ目のない安全保障体制の下、平素からの備えを万全にし、いかなる事態にあっても国民の命と平和な暮らしを断固として守り抜いていく。

民進 安倍政権は、憲法解釈の変更による歯止めのない集団的自衛権の行使を容認し、立憲主義、平和主義を無視した憲法の改悪に向けて突き進もうとしている。先の大戦の教訓と反省に基づき、武力行使に抑制的な国、立憲主義を尊重し自由と民主主義が保障される国を造りあげていく。

公明 8月15日は戦争の悲惨さと残酷さを後世に伝え、不戦と平和を誓い合う日だ。わが国は戦後、「国民主権主義」「基本的人権の尊重」「恒久平和主義」の3原理をもつ日本国憲法の下で平和を享受し、社会の繁栄を築くことができた。今後も平和国家の基礎としてこの憲法3原理を堅持していく。

共産 安倍晋三首相は9条に自衛隊を書き加えることで、海外での無限定の武力行使に道を開こうとしている。安倍政権を打倒し、新しい政治を切り開くために、野党と市民の共闘をさらに前進させる。

維新 日本を取り巻く安全保障環境は厳しさを増す一方だ。国民が平和に生活できるようにするために政府と国会は重い責務を負っている。憲法9条については国民の声に真摯に耳を傾け慎重に検討していく。

自由 戦争に良い戦争も悪い戦争もない。戦争のない世界を目指し、日々それぞれの立場で努力していくことが大事なことだ。戦争の記憶は、先の震災の記憶と同様に国家として継承していかなければいけない。

社民 安倍政権が志向する「憲法改正」の本丸は「戦力不保持」と「交戦権の否認」を規定した9条2項の死文化だ。憲法改悪を断固阻止し、前文にある「恒久平和」の実現に向けて、これからも努力し続ける。

こころ 先人たちの犠牲に応えるため、日本の歴史、伝統、文化に立脚した自主憲法を制定して真の独立を回復し、平和を維持し、世界の繁栄と平和に貢献することを誓う。

月刊情報誌「太陽の子」、隔月本人新聞「青空新聞」、社内誌「つなぐちゃんベクトル」、ネット情報「たまにブログ」も
大阪市天王寺区生玉前町5-33 社会福祉法人大阪手をつなぐ育成会 社会政策研究所発行

