

れいわ ねんど だい 111 号
令和4年度 第111号

あお ぞら しん ぶん
青 空 新 聞

はっこうしゃ おおさか かい
発行者 大阪ともだちの会

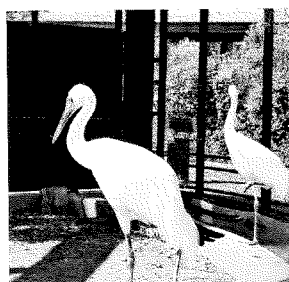
じ も きょく しゃかいふくし ほうじん おおさかて いくせいかいない
事務局 社会福祉法人 大阪手をつなぐ育成会内

ねん がつ にち
2022年 12月 15日

TEL 06-6748-0319

ひ がえ りょこう てんのう じしゅうへん
日帰り旅行 天王寺周辺

みんなが一番楽しみにしている日帰り旅行。
ほんとうは 遠いところに行きたい気持ち
なんだけど…
コロナのことも考えて。

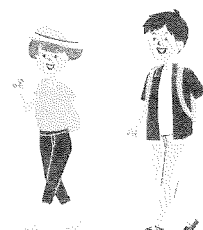


行きさきは～

ハルカス コース
してんのうじ
四天王寺さんさく コース
てんのうじどうぶつえん
天王寺動物園 コース



3グループにわかれて
行って、よかった。
みんな自分のきほうを
出せたと思う。
好きなところをえらんで
行けたから
楽しめたと思う♪



令和4年10月25日

第63回

大阪大会

～堺大会～

今年の大阪大会は堺のビッグアイ

されました。

本人大会には、100名ほどが参加

本人フェスタでは、講師の方に来て

歌と演奏や体そう、手品、じゃぐり

見せていただきました。

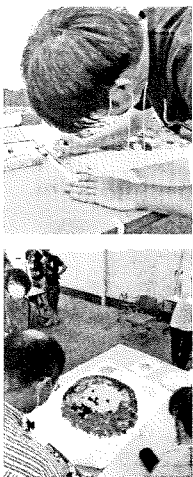
みなさん、一緒に参加する姿もあ

時間をすごしました。

からだを動かそう



キャップアート



大阪大会 本人大会タイムスケジュール

10:00	オープニング演奏 (多目的ホール)	
	大研修室	中研修室
10:40	10:40～ からだを動かそう	10:40～ パペットセラピー コンサート
11:00	11:00～ ペットボトル キャップアート	
12:10	12:10～ ひる休憩	
13:00	13:00～ まるたせんせ	13:00～ 本人トーク しゃべり場
13:30	13:30～ じゃぐりんぐ	
14:00	14:00～ 島唄ライブ	
15:00	式典 (多目的ホール)	

◎ 本人トーク
しゃべり場を開催！
4つのテーマにわけて
実行委員がそれぞれ
司会進行をしたよ。
テーマは「はたらく」
「親なきあと」「すぎな

まるたせんせ



じゃぐりんぐ



島唄ライブ



◎ 本人トーク

本大会 (親の人) から参加してくれた人もいた。
過去の話 とかもしてくれて、おもしろかった。
ビッグアイのえらい人も参加してくれて、
みんなが活発に話をしていて、おどろいていたみたい。
親の人が参加することが今までになかったので、
これからは、ともだちの会の人以外の人にも
ぜひ参加してほしいと思った。

だい かいおおさか ち てきしよう しやふくし たいかいほんにんたいかいけつぎ
第 63 回大阪知的障がい者福祉大会本人大会決議

1. 「わたしのことを **決**めるときは、まず わたしの **いけん** **き**いてください！」
 2. 「障害者権利条約、障害者虐待防止法など **しょうがい**者に **かんわ**る **ほうりつ**が **あ**りますが、
しらない人がいます。**ひろ**めていこう。」
 3. 「わたしたちが **こま**ったときに、**いっしょ**に **かんが**えてくれる人を **ひと** **ふ**やしてほしい。」
 4. 「本人活動を **ほんにんかつどう** もっと **し**らせて **い**こう。つくて **い**こう。」
 5. 「コロナが **まだ** **お**さまりません。わかりやすい **じょうほう** **し**りたいです。」
- せいげん じゆう かつどう が できるように いちにち はや コロナが おさまることを **ねが**って、**い**じょう **けつぎ** 以上、決議します。
れいわ ねん がつ にち だい かいおおさか ち てきしよう しやふくし たいかい ほんにんたいかい さん かしやいちどう
令和 4 年 9 月 25 日 第 63 回大阪知的障がい者福祉大会 本人大会 参加者一同

れました。
いただき、
んぐを
たの
、楽しい



コンパ
ットセ
ラピー

私には、フェスタでいろんなことを
してとても楽しめました。私
の手話とか手品とかおどりと
が哥欠とかズがあったので
とても楽しんで行きました。
来年の大阪大会もいろ
んなことをして楽しん
で行けたらいいな
と思っております。これか
らもう少しお原簿します。
若田香苗

夢のおもちゃ箱のひびき、つたの流石、あつちん
楽しい時間を過ごして頂きました。
パペットは、この場でいつかまたの日にできたらいいなって思
うまでよくの、うらやま、もりあげるとかうらやまのことで
そのほかたいでる、おどりをしたいです。
昔のこと思い出して楽しかったです。
また来年が来ればよくおねがひします。
来年にありがとうごさいます。 宮下 幸

夢のおもちゃ箱は、ここで第115113名を再会して
1度き本場にありがとございました。
来年もよろしくお願ひします。
吉原一隆

夢のおもちゃ箱は、この場で第115113名を再会して
1度き本場にありがとございました。
来年もよろしくお願ひします。
吉原一隆

夢のおもちゃ箱は、この場で第115113名を再会して
1度き本場にありがとございました。
来年もよろしくお願ひします。
吉原一隆

夢のおもちゃ箱は、この場で第115113名を再会して
1度き本場にありがとございました。
来年もよろしくお願ひします。
吉原一隆

こうし
かたがた
れいじよう
講師の方々へ
お礼状
じつういん
実行委員の
みなんで
作りまし
た！

て、ともだちの会
のグループに入り、
「しょうらいの夢
もの」♪

て、ともだちの会
のグループに入り、
「しょうらいの夢
もの」♪

- じつこういんかい かんそう
◎ **実行委員会 感想**
- 決議文は、今までより **よゆう**をもって
かんがえることが **でき**た。
 - 4月から **まいつき** 毎月 (実行委員会) を **でき**たので、
き決まるのも早かったし、**よ**良かった。
 - 45歳にして、**はじ**初めての **し**司会を **し**フェスタで
しました！ **がんば**りました。
 - **し**司会の練習は、**じぜん**事前にもう少し **すこ**したいな。



じつこういんかい
実行委員会

- らいねん ほうふ
◎ **来年への抱負**
- し かいしんこう かいじよう あんない すべ ほんにん とうじしゃ
司会進行や **かいじよう** 会場の案内も **すべ** 全て **ほんにん** 本人 (当事者) へ
やってみよう。
- じぶん じつこういん
自分たちで **じぶん** やるとなると、**じつこういん** もっと **じつこういん** 実行委員の
にんずう ひつよう おも
人数も **にんずう** 必要だと思
う。
- じつこういん
実行委員の **じつこういん** スタッフTシャツを **つく**つたり
したら、**じつこういん** もっと、**じつこういん** 実行委員を **し**たい人が
ふ 増えないかな。
- じぶん しょう しゃ
自分たちでも **じぶん** できる、**しょう** 障がい者では **しゃ** できない、
しょう ではなく、**しょう** 障がい者でも **たいかいうんえい** 大会運営が **でき**ると
いうことを **たいかいさんかしゃ** 大会参加者へ **あ**ピールしたい。
- なかま ひつよう
そのためには、**なかま** 仲間が **ひつよう** もっと **必要**。
- じつこういん
実行委員を **じつこういん** やろうよ！ という、**よ** 呼びかけを
してみたい。

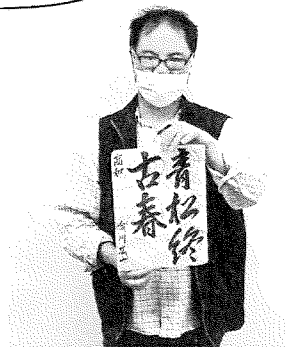
5月 **しゃべり場**

特技である 書道の 作品です。

グループで話すテーマを決めて「しゃべり場」という形でトークをしました。グループから移動をしたり、同じテーマで話をすることもありました

<テーマ>

- ・はたらくこと
- ・ストレスはっさん方法
- ・好きなこと
- ・好きな食べもの



6月 **ぼうさい 防災**

震災の動画をみて、災害のこわさを学び、今、できることを考えました。一日に必要な水は3リットル！事前に用意をしておいた方が いいものを考えました。



7月 **はたらくことについて**

就ポツ（就業・生活支援センター）ではたらいっている方からお仕事を探すときにどんな支援をされているか聞きました。グループにわかれて「はたらくこと」について、話しあいました。

同じところで長年働いている人もいて、すごいなあと思った。相談員さんもいないのに働いている人もいたり。実際に聞いてみると、こんな仕事もあるんだ。とかそんな遠くまで通っているんだ。とか、自分もやってみたいなと思うような仕事もあって、話が聞けて面白かった。

8月 **キャップアート**



ペットボトルのキャップをならべてはって絵をつくる活動をしました。最初は、どうすればよいか、とまどったけれど、だんだん形になってきて、キャップをはるのが楽しかったです。

茶