令和３年度　第109号

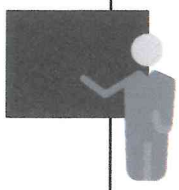
青空新聞

発行者　大阪ともだちの会　　2021年12月15日
事務局　社会福祉法人　大阪手をつなぐ育成会内　　TEL 06-6748-0319

第62回大阪知的障がい者福祉大会　本人大会

9月26日、東大阪市文化創造館で、大阪大会　本人トークがありました。
本人大会への準備として、7名の方が本人実行委員となり、本人大会の内容や　決議案についても　話し合いをして　決めてきました。今回の決議文をのせています。

第62回大阪知的障がい者福祉大会　本人大会決議



1、「コロナのことが心配です。コロナに関する　わかりやすい情報を知りたいです。」
2、「災害が多いです。障がい者向けの　避難所マップを　作ろう！」
3、「わたしたちが困ったときに、対応してくれる人を　ふやしてほしい。」
4、「わたしたちのことを　決めるときは、一方的に決めないで　わたしたちの意見を　聞いてから　決めてほしい」
5、「本人活動を　もっと　もっと　知らせて　いこう。つくって　いこう。」
6、「みんなに、障害者権利条約を　広めよう」

わたしたちの暮らしが　安全で豊かなものになるよう　願って、以上、決議します。

令和３年９月26日

初めて実行委員になった人は、　最初は「できるかなあ」と、緊張した気持ちはあったそうですが、沢山のアイデアが　出てきました。
緊急事態宣言が出て、集まって　話しあいが　できない時期もありましたが、感染対策をしながら、頑張りました。

本人大会実行委員メンバーが、
考えてつくったロールプレイ

「わかりやすく伝える」 職場で…

★わかりにくい時

○○「はじめまして○○といいます。」

△△「指導役の△△です。よろしくお願いします
仕事の 説明をします
ここを そうじするときは　この洗剤を 使って
モップを 使って　ふいて
ふく場所は　ここから ここまでです。」

いっぺんに説明しても
わからないことがある

△△「その後に　この道具を 使って　こすります
この洗剤が なくなったときは、
あちらの倉庫にあるので
私に声をかけてから　洗剤をいれるように
してください　わかりましたか。」

言葉だけの説明では
わかりにくい

○○「はい。わかりました。」
……心の中の声【うつむきながら】
『いっぱいおぼえることがあって　大変だな』

……数日後……

○○『このそうじの方法で　あってるかなぁ』

△△「○○さん　まちがってるじゃないですか
ちゃんと説明していたのに
聞いてなかったんですか。
なんでちがうことを　するんだ
わからないときに　なんで聞かないんだ」

優しく
伝えてほしい

○○『……落ちこむ』

いろんな話、トークをしたりコロナの話をしたり、
難しいこともあったけど楽しかったです
コロナがなくなったら、交流したいと思うほど楽しかったです。

○○

★わかりやすい時

○○「はじめまして○○といいます。」

△△「指導役の△△です。
仕事の説明をします。」
(……マニュアルを見せながら説明……)

△△「わかりましたか。
わからないときは　この
マニュアルを見てください。」

○○「はい。わかりました。
ありがとうございます。」

……数日後……

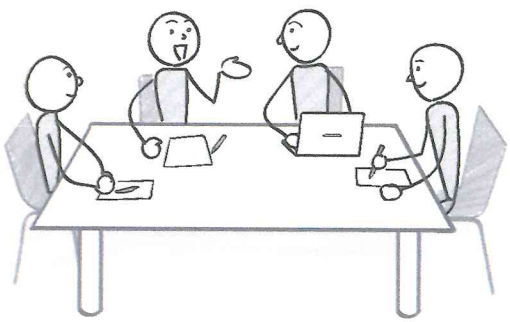
○○『これ　どうするんだったかなぁ？
わからないな
△△さんいないなぁ
そうだ　もらった　マニュアルを　見てみよう
あ、ここに書いてある
なるほど！わかった。』

マニュアルがあったらよい
言葉だけでなく
絵や写真を使ってほしい

『合理的配慮』をしてほしいとき
会社に、どう言ったら
いいかな？

職場などで
相談できる窓口になる人が
いたらいいな～

『合理的配慮』
ちょっと難しかった。



皆さんが利用する施設や役所は、
障がいのある人たちが困ることの ないように、
配慮しなければなりません。
しかし、法律には「何らかの配慮を求める
意志の表示が あったときには、配慮しなければならない」と、
書かれています。
皆さんが、何に困っているか、どのようにしてほしいのか、
皆さんが困っていることを伝えないと、世の中は変わりません！
まずは、皆さんの話を聞いてくれる人に、困っていること、
配慮してほしいことを 伝えましょう！

ともだちの会
こんな活動しています
①

6月・7月 わたしの　いいところ探し

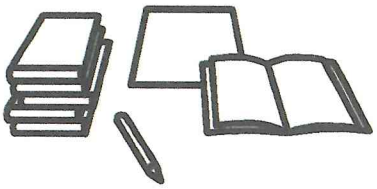
6月：支援センターさくらにて

7月：支援センターしらさぎにて

わかりやすい版　『わたしの設計図』をつかって
わたしのいいところ探しをしました。

☆ わたしのいいところ・強み
☆ わたしを応援してくれる人たち
☆ わたしが暮らしている地域のいいところ

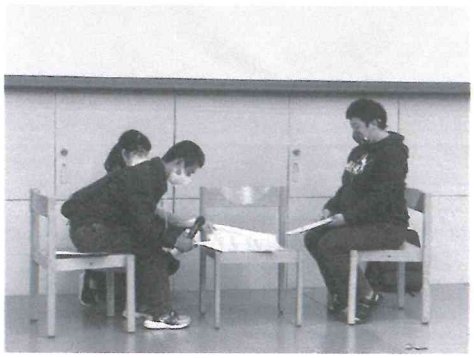
いつもは　感じていなかったけど
あらためて　自分や　まわりの　いいところを
それぞれが　考える時間となりました。
6月は　支援センターさくら
7月は　支援センターしらさぎ　で行いました。



ともだちの会
こんな活動しています
②

10月「おひさしぶり～！」

10月：ピースおおさかにて



コロナの緊急事態宣言が明けて…
半年ぶりに　全体で集まっての　ともだちの会
ひさしぶりの集まりだったので、
参加者も　たくさんいました。

本人大会で行ったロールプレイを
ともだちの会でもやってみよう～！
アドリブもいれつつ
『職場で』『コロナワクチン予約』と、
２つのシナリオをしました。

「困っていることに　気づいてほしい」
「難しいな一合理的配慮」
「自分で　できることにも　気づいてほしい」
いろいろな感想がでていました。