

れいわ ねんど だい ごう
令和3年度 第108号

あお ぞら しん ぶん
青 空 新 聞

はっこうしゃ おおさか かい
発行者 大阪ともだちの会

2021年 6月 15日

じむきょく しゃかいふくしほうじん おおさかて いくせいかいない
事務局 社会福祉法人 大阪手をつなぐ育成会内

TEL 06-6748-0319

ねんど
2021年度 スタート

やっぱり 気になるのはコロナ。どうやって 集まる？

「2つのグループに分ける」 「人数は へらしたほうが良いかも」

「ずっと同じグループやったら 仲いい人と会われへん。ぼくは ええねんけどな」

「午前と午後でわけたらどう？」 「ワクチンしたら、元のようにしよう」

「あつまれるか わからないから 月担当は決めないでおこうか」



みんなで コロナ対策を 考えました。4月から 2つに分けて 集まりまる予定でしたが

緊急事態宣言で 集まれませんでした。

ともだちの会 福原会長 & 中島会長に！ 会計担当は宮下さん

3月は ひさしぶりに 集まれたので、新年度の会長をどうするかの話をしました。

もう一年引き続き会長を、福原さんも中島さんも「引き受けます」となりました。

会計担当は、4月から宮下さんが立候補され、みんなで賛成の拍手をしました。

前年度まで 大槻さん 会計をしてくれて ありがとうございます。



たの 暮らしの 楽しみ

こんなこと してるねん

家族やホームの世話人さんへ

どんな過ごし方をしているか？取材をしました

自分自身のことも 答えています

あたら 新しくはじめたこと

あたら 新しく気づいたこと

ほぞんしょく 保存食をつくること (世話人さん)

コロナになる前は あたり前のように

えいが 映画をみたり ともだちに会ったりしたけど、

きん 筋トレ (家族)

コロナになってからは、制限があるので きゅうくつだな。

この頃、数がふえているのでこわいです。(Oさん)

かぞく 家族で ウォーキングをする (Mさん)

はやくて 早く出かけて早く帰ってくる習慣が ついた。

コロナ前は、王将とか丸亀製麺など外食にしていたが、

コロナ以降は弁当を買っているの、こづかいを使わなくてすんでいる (Yさん)

家で自しゆくをすることです (Kさん)

はっけん 発見！これっておもしろい！

いろ 色々な人の ユーチューブをみる

ストレッチをする (Oさん)

ほん 本をよむこと (Aさん)

かみ 紙すき (Nさん)

きん 筋トレ (家族)

おりがみを使って つるなど作って

みたい (Kさん)

かいしょうほうほう ストレス解消方法

テレビをみる (Aさん)

ともだちと お茶すること (Mさん)

ストレスは特になし (世話人さん)

おいしいものを食べる (家族)

さんぽ 散歩して気分転換をしている。お父さんやお母さんといっしょにす

るときもある (Yさん)

きん 筋トレ (家族)

ウォーキング。とおい所まで 歩いていきたいです (Kさん)

これから やってみたいこと

しょどう 書道。ふでを使って 習字などをします (Kさん)

おしゃれ。もっと料理をおぼえる (Mさん)



はな 花を育ててみたい (家族)

プチトマトを育ててみたい (世話人さん)

えいが 映画とか旅行とかに行ってみみたい

いろ 色々な所に 行きたい (Oさん)

え 絵を描きたい (Aさん)

もっと体をうごかす。姿勢をよくして歩きたい (Yさん)

じかん おうち時間のすごしかた

おがみ 折り紙をかたぬいて 画用紙にはっています

さくひん 作品を写真でおくってもらいました！ 浦中 萌さん作 →



はたけ 畑にいたり ともだちを家によんだり たずねたりしています。(世話人さん)

ツタヤでDVDを かりてみしています (Mさん)

ユーチューブをみてすごしています。体操をするようになった (Oさん)

インターネットで 小説をよむ。家で食べるものを 高級にしてみたり (家族)



2021年度

大阪大会 本人大会のおしらせ

ことは 9月26日(日) 午後12時45分~午後4時

東大阪市で行う予定です。今回の本人大会は『トーク』をします。

テーマをふくめて、実行委員さんが話し合っってテーマを相談していきます。

今年の大会は、『本人フェスタ』はありません。

PCR検査とワクチンを打ったことのある本人さんにインタビューをしました。

どんなんするの? PCR検査

コロナワクチン どうだった?

PCR検査

唾液(つば)を、容器にためることが必

要。たくさん出すのは、大変だった。

痛みなどの感想は、人によってはちがうこともあります。

コロナワクチン

腕をもちあげて、注射をする。

注射器は小さかった。

打った時は、そんなに痛くなかったけど、

6時間くらいしてから腕が痛くなってきた。



堺市都市緑化センター前の花



履中天皇陵の桜

写真を撮るのが好きです。

スマホでもきれいに撮れます

カメラマン: 鍋谷周平