

# しんねんど 新年度!! おおさかたいかい 大阪大会 じっこういいんかい 実行委員会 始動~!!!

3月から大会のある9月まで、毎月、ともだちの会の集まりが終わってから  
 実行委員で集まり、話し合い・企画・準備を行っていきます!  
 実行委員のメンバーで翌月のともだちの会の活動内容も話し合います

## ●本人大会の実行委員メンバー

山田さん 得丸さん 金川さん 奥田さん 宮下さん 吉原さん 岩田さん  
 大村さん 前川(真)さん 張本さん

## ●大阪大会について

日時：令和6年9月29日(日)

場所：ビッグ・アイ

内容：本人トーク・本人フェスタ、演芸、歌など

ダウン症のある、なかまたちによる、  
 漫才や落語も予定しています。

大阪大会 実行委員メンバーの  
 いきこ  
 意気込み!

- ・毎回頑張って参加します!
- ・今年も楽しみたい!!!!
- ・総合司会の人と協力して  
 司会を頑張りたい。



令和6年 第114号

# あお 青 ぞら 空 しん 新 ぶん 聞

発行者 大阪ともだちの会

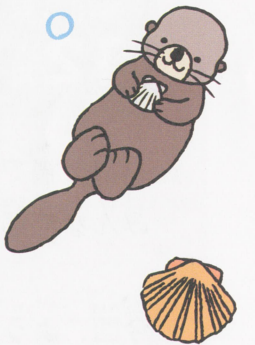
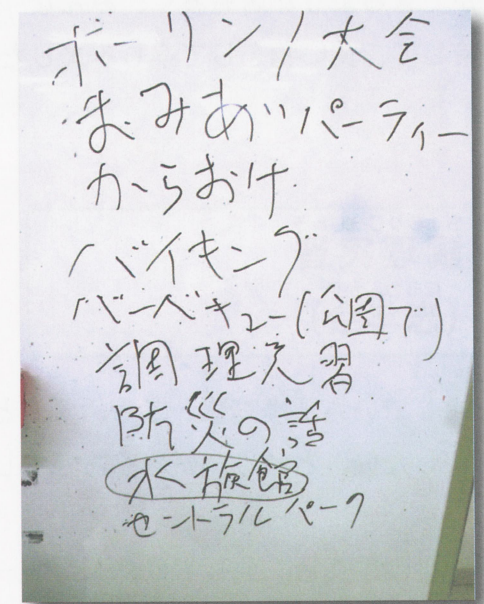
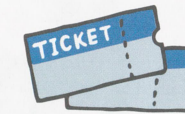
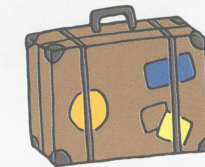
令和6年6月15日

事務局 社会福祉法人大阪手をつなぐ育成会 中央支援センター TEL 06-6748-0319

## 令和6年度スタート! 4月総会

総会で挙げた、令和6年にともだちの会でやりたいこと~!

- ・日帰り旅行
- ・ボウリング
- ・お見合いパーティー
- ・カラオケ
- ・ハイキング
- ・公園でバーベキューがしたい
- ・調理実習をまたやりたい
- ・防災の話
- ・水族館に行きたい
- ・セントラルパーク
- ・アート活動
- ・虐待防止研修
- ・京都鉄道博物館
- ・インターネット講習

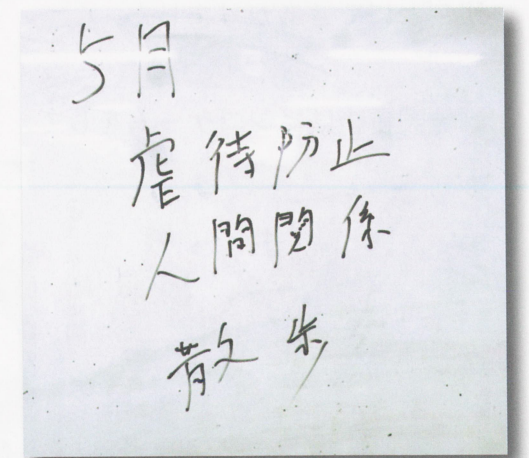


などが挙げられました。  
 5月は「虐待防止」の  
 学習会を予定しています。

司会の前川会長 ごくろうさまでした。

この日は役員のお休みが多く 役員の改選が  
 できませんでした。5月の活動で行います。

※令和6年9月は 大阪大会、令和6年10月は  
 全国大会、令和6年12月は 近畿大会があります。



# 活動報告!

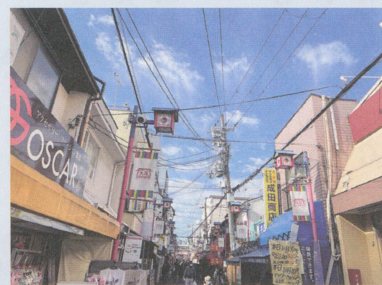
鶴橋のコリアンタウンに  
ともだちの会ではじめて  
行ってみました。

いつも近くまで来て ともだちの会の集まりをして  
いたけれど、一度も行ったことがない人がたくさん。  
みんなで一緒に 行くことにしました。

コリアンタウンは、人気スポットで 平日でも  
たくさんの人で いつもにぎわっています。

食べ歩きができるような店も多く、みんな  
好みに散策して、買い物をして楽しみました。

令和5年 11月 外出 コリアンタウン



令和6年 1月

全国大会のため活動は  
ありませんでした。

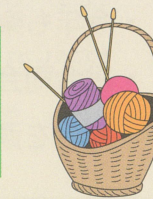


堺の 本人活動グループ  
「さくら会」の皆さんから、  
今年もともだちの会との  
交流をしましょう、との  
お誘いを受け、一緒に  
グループごとに調理実習を  
することになりました。  
その後、箱の中身を当てる  
ゲームもしました。  
いつもより人数が多いこと  
もあり、とても盛り上がり  
ました。

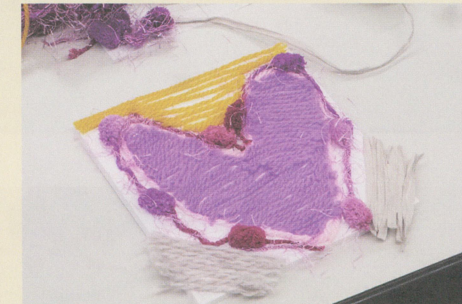
令和6年 2月 ~さくら会との交流会~  
調理実習 堺市立梅文化会館



令和6年 3月 アート活動  
阿倍野市民学習センター



3月はアート活動。吉岡先生はじめ、講師の方に来ていただいて、  
「ネアリカ」という毛糸をボードにくっつけていき、絵にしていきました。  
最初はどこからやってよいのか、戸惑っていたみんなでしたが、  
他の作品などを見てヒントにしながら、みんな思い思いの絵や模様を  
かき、カラフルな毛糸を使って、ボードに貼り付けていきました。  
カラフルでとても面白い作品が出来上がり、楽しかったです。



みんなと一緒に作ったカレーライス  
めっちゃおいしかったあ。  
カレーなんて作るの、久しぶり  
やったわあ。おいしかったわあ。

総会で昨年度を振り返って、  
何人かの話。  
・10円パンまた食べたい。  
・クルーズ船にまた乗りたい。  
・コリアンタウンでたくさん  
歩いて疲れたし、トイレを  
探すのが大変だった。  
あと寒かった。  
・調理実習が今年楽しかった  
からまた来年もしたい。  
次は、タコパ・お好み焼きの  
ような粉もんを作りたい。

令和5年 12月 調理実習  
(忘年会)

コロナ禍で自粛していた調理実習。でも、ずっと、  
みんなで調理がしたい、という声が多くありました。

今回、ようやくの調理実習。久しぶりに、グループで  
メニューを考えて、金額を考えながら買い物。それぞれの美味しいカレーが  
班ごとにできあがりしました。

調理実習後はビンゴゲームをして、来年の抱負などを発表したりしました。

